

2024 年中医实践技能第一站

选方速记歌诀

1、考点背诵★★★★

感冒(中内)

寒荆热银暑新加，
阴藜参气感冒解。

2、考点背诵★★★★

咳嗽(中内)

寒三热菊燥桑杏，
湿陈热清肝火泻，
肺阴亏虚沙麦冬。

3、考点背诵★★

哮病(中内)

哮冷射干热定喘，
寒包青石风痰亲，
虚哮固本喘脱回，
肺脾六君肾生金。

4、考点背诵★★

喘证(中内)

喘寒麻盖里热石，
热桑浊陈气闭五，
肺虚生脉肾虚匏，

正虚喘脱参黑蛤。

5、考点背诵★★★★

肺癆(中内)

癆肺阴月虚火合，
气阴保真阴阳造。

6、考点背诵★★

肺胀(中内)

肺胀小外浊苏子，
热越白皮蒙涤痰，
肺肾气补阳泛真。

7、考点背诵★★★★

心悸(中内)

悸怯定志血归脾，
阴天阳桂水苓桂，
瘀桃痰火黄连温。

8、考点背诵★★★★

胸痹(中内)

胸痹瘀血浊瓜夏，
寒枳气柴气阴脉，
心肾阴天阳参右。

9、考点背诵★★★

不寐(中内)

不寐肝胆痰热温，
心肾不交六交泰，

心胆安枣心脾归。

10、考点背诵★★★★

痢病(中内)

痢病风定痰龙涤，

瘀通窍，

心脾六归肾左天。

11、考点背诵★★★★★

胃痛(中内)

寒良食保肝柴胡，

湿热清中瘀失笑，

阴亏贯芍虚寒建。

12、考点背诵★★★★

呕吐(中内)

呕邪藿香食保和，

痰中夏桂肝四七，

脾香阳理胃阴麦。

13、考点背诵★★★★★

腹痛(中内)

腹痛寒良湿热承，

脏寒小建食导滞，

肝柴瘀血少腹逐。

14、考点背诵★★★★★

泄泻(中内)

寒藿热葛食保和，

肝痛脾白肾四丸。

15、考点背诵★★★★

痢疾(中内)

痢湿芍药疫毒白，

寒湿不换休息连，

阴虚驻车寒养脏。

16、考点背诵★★★★

便秘(中内)

热麻气六冷温脾，

阴秘增液阳川煎，

血秘润肠气黄芪。

17、考点背诵★★★★

胁痛(中内)

胁痛郁柴胆湿龙，

瘀阻血府肝络煎。

18、考点背诵★★★★

黄疸(中内)

黄疸热茵湿五甘，

胆柴疫毒犀角散，

寒湿术附脾建中，

湿四脾柴瘀逍鳖。

19、考点背诵★★★★★

鼓胀(中内)

气柴湿实热中茵，

阳苓阴贯瘀调营，
出血犀角昏安官。

20、考点背诵★★★★

头痛(中内)

头痛寒川热芎芷，
风湿羌活肝天麻，
血加四物肾大元，
痰浊半夏瘀通窍。

21、考点背诵★★

眩晕(中内)

肝天麻气血归脾，
痰浊半夏肾左归瘀通窍。

22、考点背诵★★★★

中风(中内)

风痰半夏合桃仁，
风阳天麻阴虚镇，
阳闭羚角阴闭涤，
脱证参附合生脉，
风痰解语气虚补，
肝肾亏虚左地黄。

23、考点背诵★★★★

颤证(中内) (助理不考)

风阳天镇痰导羚，
阳衰地黄髓龟鹿，
气血亏虚养荣汤。

24、考点背诵★★

水肿(中内)

风水越术毒豆毒，
水湿皮苓湿热茜，
脾阳实脾肾济武，
瘀水互结桃物苓。

25、考点背诵★★

淋证(中内)

热八石苇血淋蓟，
气沉膏萆劳无比。

26、考点背诵★★★

郁证(中内)

肝郁柴胡气丹栀，
痰郁半夏脏甘麦，
心肾六天心脾归。

27、考点背诵★★

血证(中内)

鼻衄：热菊胃女肝胆气血归；

齿衄：胃火清胃阴地黄；

咳血：燥桑肝泻阴百合；

吐血：胃热泻灰肝火龙气虚归；

便血：肠湿地槐气虚归，脾胃虚寒黄土汤；

尿血：下蓟肾虚知，脾不统归，肾不固比；

斑血：热十灰散，气不摄归阴虚茜。

28、考点背诵★★

消渴(中内)

上消肺热消渴方，
中胃热女气阴术，
肾阴六味两虚匮。

29、考点背诵★★

内伤发热(中内)

内伤发热阴清骨，
血归阳匮气补中，
气郁丹栀血瘀府，
痰湿郁热黄中和。

30、考点背诵★★★★

瘰疬(中内) (助理不考)

气郁四海痰结壅，
肝火栀子阴天一。

31、考点背诵★★★★

癌病(中内) (助理不考)

气郁越积热毒犀，
湿热龙五瘀毒府；
气阴生脉亏大补。

32、考点背诵★★★

痹症(中内)

风寒湿痹行防痛乌着痹薏，
风湿热痹白桂痹，
痰瘀双合肝肾独。

33、考点背诵★★

痿证(中内)

痿肺津救湿热妙，
脾胃术中肝肾虎，
脉络瘀阻圣愈还。

34、考点背诵★★

腰痛(中内)

寒湿腰痛甘姜苓，
湿热四妙瘀血逐，
肾虚腰痛左右分。



乳癖、湿疮、痔、脱疽、精瘕、肠痈、痢。

35、考点背诵★★★★

痢(中外)

实证火毒仙方饮，
热盛仙五虚托肌。

36、考点背诵★★★★

乳癖(中外)

肝郁痰道萎贝散，
冲任失调二四物。

37、考点背诵★★★★

湿疮(中外)

湿热龙草脾湿苓，

血虚当归四物消。

38、考点背诵★★★★

痔(中外)

风热凉血湿热脏，

气瘀止痛脾陷补。

39、考点背诵★

脱疽(中外)(助理不考)

寒湿阳和血瘀桃，

湿热四妙虚黄甲，

热毒伤阴顾步汤。

40、考点背诵★

精瘰(中外)(助理不考)

湿热八正脾肾补，

肾阴知柏阳济生，

气滞血瘀沉香散。

41、考点背诵★★★★

肠痈(中外)

初淤大黄红藤煎，

湿热复大热黄脓。



崩漏、闭经、痛经、绝经前后诸证、带下病、胎漏胎动不安、癥瘕、不孕症、产后发热。

42、考点背诵★★★★

崩漏（中妇）

虚热上下实固经，
肾气阴阳苁左右，
脾虚止崩瘀桃红。

43、考点背诵★★★★

闭经（中妇）

气亏苁蓉两弱营，
加减一阴治血燥，
瘀府苍附导痰湿。

44、考点背诵★★★★★

痛经（中妇）

气滞膈下寒少腹，
湿热并瘀清热调，
气血圣愈肾益肾，
阳虚内寒温经汤。

45、考点背诵★★★★★

绝经前后诸证（中妇）

阴虚左饮阳右理，
阴阳俱虚二仙适。

46、考点背诵★★

带下病(中妇)

带下过多:

脾虚完带肾内补,

阴虚知柏湿热止,

热毒蕴结五味消。

带下过少:

肝肾左归血枯营。

47、考点背诵★★★★

胎漏、胎动不安(中妇)

气血胎元肾寿胎,

血热保阴癸桂苓,

跌仆伤胎圣愈汤。

48、考点背诵★★★

产后发热(中妇)(助理不考)

染毒五味或解毒,

血瘀生化虚八珍,

外感荆防四物汤。

49、考点背诵★★★★

不孕症(中妇)

气虚毓麟阳温胞,

郁结种玉阴虚种,

苍附痰湿少逐瘀。

50、考点背诵★★★

癥瘕(中妇)(助理不考)

气滞香棱擦桂苓，
痰湿开郁二陈汤。



积滞、疳腮、肺炎喘嗽、泄泻、水痘、手足口病、鹅口疮、麻疹、
丹痧、紫癜。

51、考点背诵★★★★★

积滞(中儿)

积滞消乳保和食，
脾虚夹积健脾丸

52、考点背诵★★

疳腮(中儿)(助理不考)

常证少阳柴胡葛，
热毒壅盛普济方，
心肝清瘟犀腹龙。

53、考点背诵★★★

肺炎喘嗽(中儿)

寒以华盖热麻杏，
痰热麻杏葶苈泻，
黄连麻杏解毒热，
气虚五味阴沙麦，
救阳龙牡阴牛羚。

54、考点背诵★★★

小儿泄泻(中儿)
风寒藿香湿热葛,
伤食保和脾参苓,
脾肾附神肝郁痛,
气阴参梅阳脱救。

55、考点背诵★★★★★

鹅口疮(中儿)
雪口心脾清泻脾,
虚火上浮知柏清。

56、考点背诵★★★

水痘(中儿)
常证肺卫以银翘,
邪炽气营清胃解,
变证邪陷心肝肺,
心肝清瘟闭麻杏。

57、考点背诵★★★★★

手足口病(中儿)
肺脾甘露热清瘟。

58、考点背诵★★★★★

麻疹(中儿)
邪犯肺卫宣毒去,
出疹入胃清透表,
阴津耗伤沙麦养,
麻闭攻喉清咽下,

陷入心肝钩藤羚。

59、考点背诵★★★★

丹痧(中儿)

解肌透痧止肺卫，

毒炽气营凉营清，

阴伤沙参麦冬养。

60、考点背诵★★★★

紫癜(中儿)

风热伤络连翘解，

血热犀地气归脾，

阴虚火旺大补阴。

金英杰执业医师服务