

## 400 味中药功效总结(背诵版)

类	中药	功效
解表药	麻黄	发汗解表，宣肺平喘，利水消肿
	香薷	发汗解表，和中化湿，利水消肿
	桂枝	发汗解肌，温通经脉，助阳化气
	紫苏	发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒
	生姜	发汗解表，温中止呕，温肺止咳
	荆芥	散风解表，透疹止痒，止血(炭)
	防风	祛风解表，胜湿，止痛，解痉
	羌活	解表散寒，祛风胜湿，止痛
	藁本	发表散寒，祛风胜湿，止痛
	细辛	祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮
	白芷	发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓
	苍耳子	散风寒，通鼻窍，除湿止痛，止痒
	辛夷	散风寒，通鼻窍
	西河柳	发表透疹，祛风除湿
	薄荷	宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝
	牛蒡子	疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮

	蝉蜕	疏散风热，透疹止痒，明目退翳，熄风止痉
	桑叶	疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血
	菊花	疏散风热，平肝明目，清热解毒
	葛根	解肌退热，透疹，生津，升阳止泻
	柴胡	解表退热，疏肝解郁，升举阳气
	升麻	发表透疹，清热解毒，升举阳气
	蔓荆子	疏散风热，清利头目，祛风止痛
	淡豆豉	解表，除烦
	浮萍	发汗解表，透疹止痒，利水消肿
	木贼	疏散风热，明目退翳，止血
清热药	石膏	生用；清热泻火，除烦止渴 煅用；收湿敛疮，生肌止血
	知母	清热泻火，滋阴润燥
	天花粉	清热生津，清肺润燥，消肿排脓
	芦根	清热，生津，除烦止呕，利尿
	栀子	泻火除烦，清热利尿，凉血解毒，消肿止痛
	淡竹叶	清热除烦，利尿
	竹叶	清热除烦，生津，利尿
	夏枯草	清肝明目，散结消肿

决明子	清肝明目，润肠通便
密蒙花	清热养肝，明目退翳
青葙子	清肝泻火，明目退翳
谷精草	疏散风热，明目退翳
黄芩	清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎
黄连	清热燥湿，泻火解毒
黄柏	清热燥湿，泻火解毒，退虚热
龙胆	清热燥湿，泻肝胆火
苦参	清热燥湿，杀虫止痒，利尿
水牛角	清热凉血，泻火解毒，定惊
生地黄	清热凉血，养阴生津，润肠
玄参	清热凉血，滋阴降火，解毒散结，润肠
牡丹皮	清热凉血，活血散瘀，退虚热
赤芍	清热凉血，散瘀止痛，清肝火
紫草	凉血活血，解毒透疹
金银花	清热解毒，疏散风热
连翘	清热解毒，疏散风热，消肿散结，利尿
射干	清热解毒，祛痰利咽，消结散肿

山豆根	清热解毒，消肿利咽
马勃	清肺，解毒，利咽，止血
牛黄	清热解毒，熄风止痉，化痰开窍
熊胆	清热解毒，明目，止痉
重楼	清热解毒，消肿止痛，息风定惊
大青叶	清热解毒，凉血消斑，利咽消肿
板蓝根	清热解毒，凉血，利咽
青黛	清热解毒，凉血消斑，定惊
白头翁	清热解毒，凉血止痢
马齿苋	清热解毒，凉血止血，通淋
秦皮	清热解毒，清肝明目，燥湿止带
鸦胆子	清热解毒，燥湿杀虫，止痢截疟，腐蚀赘疣
紫花地丁	清热解毒，凉血消肿
半边莲	清热解毒，利水消肿
半枝莲	清热解毒，散瘀止血，利水消肿
金荞麦	清热解毒，祛痰排脓，散瘀止痛
鱼腥草	清热解毒，排脓消痈，利尿通淋
蒲公英	清热解毒，消痈散结，利湿通淋

	败酱草	清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛
	大血藤	清热解毒，活血止痛，祛风通络
	白花蛇舌草	清热解毒，消痈，利湿
	土茯苓	解毒，利湿，通利关节
	垂盆草	清热解毒，利湿退黄
	白鲜皮	清热解毒，祛风燥湿，止痒
	穿心莲	清热解毒，燥湿
	野菊花	清热解毒，疏风平肝
	木蝴蝶	清热利咽，疏肝和胃
	青蒿	退虚热，凉血，解暑，截疟
	白薇	退虚热，凉血清热，利尿通淋，解毒疗疮
	地骨皮	退虚热，凉血，清肺降火，生津
	胡黄连	退虚热，除疳热，清湿热，解热毒
	银柴胡	退虚热，清疳热
泻下药	大黄	泻下攻击，清热泻火，解毒止血，活血祛瘀
	芒硝	泻下，软坚，清热，回乳(外用)
	芦荟	泻下，清肝，杀虫
	番泻叶	泄热通便，消积健胃

	火麻仁	润肠通便
	郁李仁	润肠通便，利水消肿
	甘遂	泄水逐饮，消肿散结
	京大戟	泄水逐饮，消肿散结
	红大戟	泄水逐饮，消肿散结
	牵牛子	泻下，逐水，去积，杀虫
	巴豆	泻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，蚀疮去腐
	千金子	泄水逐饮，破血消癥
	芫花	泄水逐饮，祛痰止咳，外用杀虫疗疮
祛风湿药	独活	祛风湿，止痛，解表
	（汉）防己	祛风湿，止痛，利水
	秦艽	祛风湿，舒经络，清虚热，利湿退黄
	青风藤	祛风湿，通经络，利小便
	海风藤	祛风湿，通经络
	威灵仙	祛风湿，通经络，消痰水，治骨鲠
	木瓜	舒经活络，化湿和中，生津开胃
	伸筋草	祛风除湿，舒筋活络
	桑寄生	祛风湿，强筋骨， 补肝肾，安胎

	五加皮	祛风湿，强筋骨，补肝肾利水
	香加皮	祛风湿，强筋骨，利水消肿
	千年健	祛风湿，强筋骨
	鹿衔草	祛风湿，强筋骨， 调经止血，补肺止咳
	川乌	祛风湿，散寒止痛
	雷公藤	祛风除湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒
	蕲蛇	祛风通络，定惊止痉
	乌梢蛇	祛风通络，定惊止痉
	络石藤	祛风通络，凉血消肿
	徐长卿	祛风止痛，活血通络，止痒，解蛇毒
	豨莶草	祛风湿，通经络，降血压，清热解毒
	臭梧桐	祛风湿，通经络，降血压
	桑枝	祛风通络，利水
	丝瓜络	祛风通络，化痰解毒
	路路通	祛风通络，利水，通经下乳，止痒
	穿山龙	祛风除湿，活血通络，化痰止咳
芳香化 湿药	苍术	燥湿健脾，祛风湿，发汗，明目
	厚朴	燥湿，行气，消积，平喘

	广藿香	化湿，止呕，发表解暑
	佩兰	化湿，解暑
	砂仁	化湿行气， 温中止泻，安胎
	白豆蔻	化湿行气，温中止呕
	草豆蔻	燥湿行气，温中止呕
	草果	燥湿温中，除痰截疟
利尿渗 湿药	薏苡仁	利水渗湿，健脾止泻，除痹，清热排脓
	茯苓	利水渗湿，健脾，安神
	猪苓	利水渗湿
	泽泻	利水渗湿，泄热
	车前子	利水通淋，渗湿止泻， 明目，清肺化痰
	滑石	利尿通淋，清解暑热 外用：清热，收湿敛疮
	木通	利水通淋，泄热，通经下乳
	通草	利水清热，通气下乳
	冬葵子	利尿通淋，下乳润肠通便
	灯心草	利尿通淋，清心除烦
	瞿麦	利尿通淋，破血通经



	萹蓄	利尿通淋，杀虫止痒
	地肤子	利尿通淋，祛风止痒
	连钱草	利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿
	茵陈	清热利湿，退黄
	广金钱草	清热除湿，利尿通淋，退黄
	金钱草	利水通淋，除湿退黄，解毒消肿
	萆薢	利湿浊，祛风湿
	石韦	利尿通淋，凉血止血，清肺止咳
	海金沙	利尿通淋，止痛
温里药	附子	回阳救逆，补火助阳，散寒止痛
	肉桂	补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通筋脉
	干姜	温中，回阳，温肺化饮
	高良姜	散寒止痛，温中止呕
	吴茱萸	散寒止痛，疏肝下气，燥湿止泻
	花椒	温中止痛，杀虫，止痒
	丁香	温中降逆，温肾助阳
	小茴香	散寒止痛，理气和胃
	荜茇	温中散寒，行气止痛

理气药	陈皮	理气调中，燥湿化痰
	青皮	疏肝破气，消积化滞
	枳实	破气消积，化痰除痞
	枳壳	理气宽中，行滞消胀
	木香	行气止痛，健脾消食
	青木香	行气止痛，解毒消肿
	香附	疏肝理气，调经止痛
	乌药	行气止痛，温肾散寒
	沉香	行气止痛，温中止呕，温肾纳气
	荔枝核	行气散结，祛寒止痛
	川楝子	行气止痛，杀虫，疗癣
	薤白	通阳散结，行气导滞
	化橘红	理气宽中，燥湿化痰，消食
	橘红	行气宽中，燥湿化痰，发表散寒
	佛手	疏肝理气，和中，化痰
	香橼	疏肝理气，和中，化痰
梅花	疏肝解郁，和中，化痰	
玫瑰花	行气解郁，活血止痛	

	甘松	行气止痛，开郁醒脾
	柿蒂	降逆止呃
消食药	山楂	消食化积，活血散瘀
	神曲	消食和胃(兼发表)
	稻芽	消食和中，健脾开胃
	麦芽	炒焦：消食和中 生用：疏肝大量用：回乳
	莱菔子	消食除胀，降气化痰
	鸡内金	运脾消食，固精止遗，化坚消石
驱虫药	使君子	杀虫消积
	苦楝皮	杀虫，疗癣
	贯众	杀虫，清热解毒，止血
	槟榔	杀虫，行气，利水，截疟焦槟榔：消积
	南瓜子	杀虫
	鹤草芽	杀虫
	雷丸	杀虫，消积
	榧子	杀虫，消积，润肠通便，润肺止咳
止血药	大蓟	凉血止血，散瘀消痈
	小蓟	凉血止血，散瘀消痈(利尿)

地榆	凉血止血，解毒敛疮
槐花	凉血止血，清肝泻火
白茅根	凉血止血，清热生津，利尿通淋
苎麻根	凉血止血，清热安胎，利尿解毒
侧柏叶	凉血止血，祛痰止咳，生发乌发
景天三七	化瘀止血，宁心安神，解毒
三七	化瘀止血，活血定痛
蒲黄	活血祛瘀，收敛止血，利尿通淋
茜草	凉血祛瘀，止血通经
白及	收敛止血，消肿生肌
仙鹤草	收敛止血，止痢截疟，解毒，杀虫，补虚
棕榈炭	收敛止血
紫珠叶	收敛凉血止血，散瘀解毒消肿
鸡冠花	收敛止血，凉血，止带，止痢
藕节	收敛止血
血余炭	收敛化瘀止血，利尿
艾叶	温经止血，散寒止痛
炮姜	温经止血，温中止痛

活血祛瘀药	虎杖	利湿退黄，清热解毒，活血祛瘀，化痰止咳，泻下通便
	丹参	活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈
	川芎	活血行气，祛风止痛
	姜黄	破血行气，通经止痛
	莪术	破血行气，消积止痛
	三棱	破血行气，消积止痛
	郁金	活血止痛，行气解郁，凉血清心，利胆退黄
	延胡索	活血，行气止痛
	五灵脂	活血止痛，化瘀止血，解蛇虫毒
	益母草	活血祛瘀，利尿消肿，清热解毒
	桃仁	活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘
	红花	活血通经，祛瘀止痛(红花油)
	西红花	活血祛瘀，凉血解毒，解郁安神
	牛膝	活血通经，利尿通淋，引血下行，补肝肾，强筋骨
	川牛膝	逐瘀通经，通利关节，利尿通淋，引血下行
	水蛭	破血逐瘀，通经
	土鳖虫	破血逐瘀，续筋接骨
自然铜	散瘀止痛，接骨疗伤	

乳香	活血止痛，消肿生肌
没药	活血止痛，消肿生肌
鸡血藤	活血补血，调经止痛，舒经活络
血竭	活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮
苏木	活血祛瘀，消肿止痛
刘寄奴	破血通经，散寒止痛，消食化积
北刘寄奴	活血祛瘀，通经止痛，凉血止血，清热利湿
穿山甲	活血消癥，通经下乳，消肿排脓
王不留行	活血通经，下乳消肿，利尿通淋
月季花	活血调经，疏肝解郁
干漆	破血祛瘀，杀虫

化痰止咳平喘药	半夏	法半夏：燥湿 清半夏：化痰，消痞散结 竹沥半夏：清热化痰 姜半夏：降逆止呕 生半夏外用
	天南星	燥湿化痰，祛风止痉，消肿散结
	白附子	燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结
	芥子	温肺祛痰，利气散结，通络止痛
	瓜蒌	清肺润燥化痰，利气宽胸，消肿散结，润肠通便
	旋覆花	消痰行水，降气止呕
	白前	降气 祛痰 止咳
	前胡	降气 祛痰，宣散风热
	礞石	消痰下气，平肝镇惊
	天竺黄	清热化痰，清心定惊
	桔梗	宣肺，利咽，祛痰，排脓
	川贝母	清热化痰，润肺止咳，散结消痈
	浙贝母	清热化痰，散结消肿
	竹茹	清热化痰，除烦止呕，安胎
	竹沥	清热滑痰
昆布	消痰软坚，利水消肿	

	海藻	消痰 <b>软坚</b> ，利水消肿
	瓦楞子	消痰化痰， <b>软坚散结</b> ，制酸止痛
	海蛤壳	清热化痰， <b>软坚散结</b> ，利尿消肿
	黄药子	化痰 <b>软坚散结</b> ，清热解毒，凉血止血
	海浮石	清热化痰， <b>软坚散结</b> ，通淋
	苦杏仁	止咳平喘，润肠通便
	紫苏子	<b>降气</b> 化痰，止咳平喘，润肠通便
	胖大海	清宣肺气，清肠通便
	桑白皮	泄肺平喘，利水消肿
	葶苈子	泄肺平喘，利水消肿
	百部	润肺止咳，杀虫灭虱
	紫菀	润肺 <b>下气</b> ，化痰止咳
	款冬花	润肺 <b>下气</b> ，化痰止咳
	枇杷叶	清肺止咳， <b>降逆</b> 止呕
	马兜铃	清肺化痰，止咳平喘，清肠疗痔
	白果	<b>敛肺</b> 平喘， <b>止带缩尿</b>
	洋金花	平喘止咳，解痉，定痛
<b>安神药</b>	朱砂	镇心安神，清热解毒



	磁石	镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘
	龙骨	生用：镇惊安神，平肝潜阳 煅用：收敛固涩，收湿敛疮
	琥珀	安神定惊，活血散瘀，利尿通淋
	珍珠	安神定惊，明目除翳，解毒敛疮，润肤祛斑
	酸枣仁	养心安神，敛汗
	柏子仁	养心安神，润肠通便，止汗
	远志	安神益智，祛痰开窍，消散痈肿
	夜交藤	养心安神，祛风通络
	合欢皮	解郁安神，活血消肿
平肝熄 风药	牡蛎	生用：平肝潜阳，镇惊安神，软坚散结 煅用：收敛固涩，制酸止痛
	赭石	平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血
	石决明	平肝潜阳，清肝明目
	珍珠母	平肝潜阳，清肝明目安神定惊，收湿敛疮
	蒺藜	平肝，疏肝，祛风明目，散风止痒
	罗布麻叶	平肝清热，降血压，利水
	钩藤	息风止痉，清热平肝
	天麻	息风止痉，平抑肝阳，祛风通络

	羚羊角	平肝熄风，清肝明目，凉血解毒
	全蝎	息风止痉，攻毒散结，通络止痛
	蜈蚣	息风止痉，攻毒散结，通络止痛
	僵蚕	息风止痉，祛风止痛，化痰散结
	地龙	清热息风，平喘，通络，利尿
开窍药	麝香	开窍醒神，活血通经，消肿止痛
	冰片	开窍醒神，清热止痛
	石菖蒲	开窍宁神，化湿和胃
	苏合香	开窍辟秽，止痛
	安息香	开窍辟秽，止痛，行气活血
补益药	党参	补中益气，生津养血
	人参	大补元气，补脾益肺，生津止渴，安神益智
	刺五加	补气健脾，益肾强腰，养心安神，活血通络
	西洋参	补气养阴，清火生津
	太子参	补气生津
	黄芪	补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿
	白术	补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎
	白扁豆	健脾化湿，消暑解毒

山药	益气养阴，补脾肺肾，固精止带
大枣	补中益气，养血安神，缓和药性
绞股蓝	健脾益气，祛痰止咳，清热解毒
甘草	补中益气，祛痰止咳，解毒缓急止痛，缓和药性
蜂蜜	补中缓急，润肺止咳，滑肠通便，解毒
饴糖	补脾益气，缓急止痛，润肺止咳
红景天	益气，平喘，活血通脉
鹿茸	壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒
紫河车	温肾补精，养血益气
肉苁蓉	补肝肾，益精血，润肠通便
锁阳	补肾阳，益精血，润肠通便
海马	补肾助阳，活血散结，消肿止痛
仙茅	补肾壮阳，强筋壮骨，祛寒除湿
淫羊藿	补肝肾，强筋骨，祛风湿
巴戟天	补肝肾，强筋骨，祛风湿
狗脊	补肝肾，强腰膝，祛风湿
杜仲	补肝肾，强筋骨，安胎
续断	补肝肾，行血脉，续筋骨

骨碎补	补肾，活血，止痛，续伤
补骨脂	补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘
益智仁	暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾
菟丝子	补肾益阴，固精缩尿，明目，止泻，安胎，生津
沙苑子	补肾固精，养肝明目
蛤蚧	补肺气，定喘嗽，助肾阳，益精血
冬虫夏草	益肾补肺，止血化痰
核桃仁	补肾，温肺，润肠
白芍	养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳
当归	补血活血，调经止痛，润肠通便
熟地黄	补血滋阴，补精益髓
龙眼肉	补心脾，益气血，安心神
何首乌	制用：补益精血 生用：解毒，截疟，润肠通便
阿胶	补血止血，滋阴润燥
南沙参	清肺养阴，祛痰，益气
北沙参	养阴清肺，益胃生津
玉竹	滋阴润肺，生津养胃
黄精	滋阴润肺，补脾益气

	石斛	养胃生津，滋阴除热，明目，强腰
	百合	养阴润肺，清心安神
	麦冬	润肺养阴，益胃生津，清心除烦，润肠通便
	天冬	滋阴降火，清肺润燥，润肠通便
	枸杞子	滋补肝肾，明目，润肺
	楮实子	滋阴益肾，清肝明目，利尿
	女贞子	滋肾补肝，清虚热，明目乌发
	墨旱莲	滋阴益肾，凉血止血
	桑葚	滋阴补血，生津，润肠
	龟甲	滋阴潜阳，益肾健骨养血补心，凉血止血
	鳖甲	滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结
	哈蟆油	补肾益精，养阴润肺
收涩药	五味子	收敛固涩，益气生津，滋肾宁心
	五倍子	敛肺降火，涩肠固精， 敛汗止血，收湿敛疮
	乌梅	敛肺， 炒炭：涩肠，止血 生用：生津，安蛔，
	椿皮	清热燥湿，涩肠，止血，止带，杀虫
	赤石脂	涩肠止泻，止血止带

		外用：收湿敛疮生肌
	石榴皮	涩肠止泻，止血，杀虫
	诃子	煨用：涩肠 生用：敛肺，下气，利咽
	罌粟壳	蜜炙：敛肺 醋炒：涩肠，止痛
	肉豆蔻	涩肠止泻，温中行气
	莲子肉	补脾止泻，益肾固精，止带，养血安神
	芡实	补脾祛湿，益肾固精
	海螵蛸	收敛止血，固精止带，制酸止痛，收湿敛疮
	桑螵蛸	固精缩尿，补肾助阳
	金樱子	固精缩尿，涩肠止泻，固崩止带
	覆盆子	益肾，固精，缩尿，明目
	山茱萸	补益肝肾，收敛固脱
	浮小麦	益气，除热止汗
	麻黄根	收敛止汗
	糯稻根	止汗退热，益胃生津
涌吐药	常山	涌吐，痰饮，截疟
	瓜蒂	内服：涌吐热痰，宿食 外用：研末吹鼻，引去湿热

	藜芦	涌吐 <b>风痰</b> ，杀虫疗癬
杀虫燥湿止痒药	雄黄	外用:解毒，杀虫 内服:燥湿祛痰，截疟定惊
	硫磺	外用:解毒，杀虫止痒 内服:补火助阳通便
	蛇床子	燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳
	轻粉	外用:杀虫，攻毒，敛疮； 内服:祛痰消积，逐水通便
	白矾	外用:解毒杀虫，燥湿止痒 内服:止血止泻，清热消痰
	露蜂房	攻毒杀虫，祛风止痛
	铅丹	外用:拔毒止痒，敛疮生肌 内服:坠痰镇惊，攻毒截疟
	土荆皮	杀虫，疗癬，止痒（唯作外用）
拔毒消肿敛疮药	斑蝥	攻毒蚀疮，破血逐瘀，散结消癥
	毗石	外用:蚀疮去腐 内服:祛痰平喘，截疟
	升药	拔毒去腐
	蟾酥	解毒消肿，止痛，开窍醒神
	马钱子	散结消肿，通络止痛
	儿茶	收湿敛疮，生肌止血，活血止痛，清肺化痰
	炉甘石	明目去翳，收湿生肌

	硼砂	外用:清热解毒 内服:清肺化痰
	大蒜	解毒, 消肿, 杀虫, 止痢
	猫爪草	化痰散结, 解毒消肿
	毛茛	发泡止痛, 攻毒杀虫



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM