



直播学院

2021 中医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记

直播

笔记内容:

中医执业21

适用专业:

中医执业医师

主讲教师:

王博 副主任医师 核心考点精讲

上课时间:

2020年12月29日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

中医诊断学 3

直播笔记

整理教辅:白芷

2020年12月09日

## 闻诊

### 一、听声音

<b>实证</b>	高亢有力
<b>虚证</b>	低微无力

#### 【喑哑与失音】

(新) 金实不鸣 实证: 肺气不宣, 清肃失职

(久) 金破不鸣 虚证: 肺肾阴虚, 虚火灼金

久病重病, 突见语声嘶哑多是脏气将绝之危象。

妊娠失音因胎儿渐长, 压迫肾之络脉, 使肾之精气不能上荣所致

### 二、谵语、郑声、独语、错语、狂言、言謇概念及其临床意义

<b>谵语</b>	神识不清, 语无伦次, 声高有力	热扰神明 (实证), 阳明腑实证
<b>郑声</b>	神识不清, 语言重复, 时断时续, 语声低弱模糊	心气大伤, (虚证)。
<b>独语</b>	患者自言自语, 喃喃不休见人语止, 首尾不续	心气不足, 神失所养之虚证, 气郁生痰, 蒙蔽心窍见于癫病和郁证
<b>错语</b>	神识清楚, 语言错乱, 语后自知	心气不足, 神失所养 实证: 痰湿、瘀血、气郁等阻碍心窍所致
<b>狂言</b>	精神错乱, 语无伦次, 狂叫怒骂, 登高而歌	多属阳证实证热证, 多因情志不遂, 气郁化火, 痰火互结, 扰乱神明所致, 常见于狂病、伤寒蓄血证
<b>言謇</b>	神志清楚, 思维正常, 吐字困难, 或吐字不清	于舌强并见, 多因风痰阻络所致, 为中风先兆或后遗症

咳嗽	
<b>实证</b>	咳声重浊沉闷
<b>虚证</b>	咳声轻清低微

咳嗽****		
咳声重浊紧闷、	寒痰湿浊（实）	痰白清稀
咳声轻清低微	肺气虚损（虚）	
咳声不扬，不易咳出	热证，热邪泛肺，肺津被灼	痰稠色黄，
咳有痰声，	痰湿阻肺	痰多易咳
干咳	多属燥邪泛肺或阴虚肺燥	无痰或少痰

咳声短促，呈阵发性、痉挛性、连续不断，咳后有鸡鸣样回声，并反复发作	称为（顿咳）百日咳，多因风邪与痰热搏结所致，常见于小儿。
咳声如犬吠样。喉间白色伪膜	白喉，肺肾阴虚，疫毒攻喉。

哮、喘		
<b>喘</b> :呼吸困难，气促，甚则张口抬肩，不能平卧		
<b>实喘</b>	发病急骤，呼吸深长，息粗声高，唯以呼出为快者	风寒（热）袭肺，肺失宣肃，或痰饮内停
<b>虚喘</b>	病势缓慢，呼吸短浅，急促难续，以深吸为快，动则喘甚者	肺肾亏损、摄纳无权、气虚上浮
<p><b>哮</b>：</p> <p>呼吸急促，喉中有哮鸣音，喘不兼哮，但哮必兼喘——宿痰内伏，复感外邪</p>		



短气、少气	
短气	自觉呼吸短促而不相接续，气短不足以息，（自觉）似喘而不抬肩
少气	又称气微，呼吸微弱而声低，气少不足以息，言语无力—体虚、肺肾气虚所致

【呕吐、暖气、呃逆的临床表现及意义】

呕吐		
胃失和降 胃气上逆	呕声微弱，吐势徐缓，呕吐物清稀者	虚寒证—常因脾胃阳虚，胃气上逆所致证
	呕声壮厉，吐势较猛，呕吐出粘稠黄水，或酸或苦	实热证—常因热伤胃津，胃失濡养所致
	呕吐呈喷射状者	热扰神明，或因头颅外伤或颅内瘀血或肿瘤
	呕吐酸腐食物	食滞胃脘，胃失和降
	口干欲饮，饮后即吐者	为水逆 饮邪停胃，胃气上逆
	朝食暮吐，暮食朝吐者	胃反，多属脾胃阳虚

呃逆	是指从咽喉部发出得一种不由自主得冲击音，声短而频，呃呃作响得症状，俗称打呃，唐代以前称“哕”。胃气上逆得表现	
	实证——呃声频作，高亢有力	虚证——呃声低沉，声弱无力者
暖气	即打饱嗝，古称“噫” 食滞胃脘——暖气酸腐 肝气犯胃——暖气频作，与情志有关 脾胃虚弱——暖声低沉，纳呆乏力 寒邪犯胃、胃阳亏虚——暖气频作、兼脘腹冷痛，得温痛减	
太息	长吁或短叹得声音——肝气不舒	

气逆的脏腑：肺胃肝

## 二、嗅气味

### 【口气】

口中散发臭气——多见于口腔不洁，龋齿、便秘或消化不良

口气酸臭并伴有食欲不振院腹胀满——多属食积胃肠

口气臭秽——胃热

口气腐臭，或兼吐脓血者——内有溃腐脓疡

口气臭秽难闻，牙龈腐烂——牙疳

### 【排泄物之气】

大便酸臭难闻——肠有郁热

溏泻而腥——脾胃虚寒

大便溏，臭如败卵，夹有未消化食物——多属伤食

小便臊臭，黄赤浑浊——膀胱湿热

尿甜并有烂苹果味——消渴病

经血臭秽——热证

经血味腥——寒证

带下臭秽而黄稠——湿热

带下腥而清稀——寒湿

崩漏或带下奇臭而颜色异常——癌症

## 【病室气味异常的临床意义】

臭气触人——瘟疫病

尸臭味——脏腑衰败

血腥味——失血味

腐臭味——溃腐疮疡

尿臊气——水肿病晚期(肾衰)

烂苹果味——消渴并发症患者

蒜臭气味——有机磷中毒

## 问诊

### 【十问歌】（张景岳）

一问寒热二问汗、三问头身四问便

五问饮食六胸腹、七聋八渴俱当辨

九问旧病十问因、再兼服药参机变

妇女尤必问经期、迟速闭崩皆可见

再添片语告儿科、天花麻疹全占验

### 一、问寒热

寒热同时出现——恶寒发热——表证

寒热单纯出现——但寒不热——里寒

但热不寒——里热

寒热交替出现——寒热往来——半表半里

1、**恶寒发热**是指患者恶寒和发热同时出现得症状，是**诊断表证**重要依据（但见一分恶寒就有一分表证） 外邪束表，肌腠失煦

寒热的轻重情况	临床意义
恶寒重发热轻	风寒表证
发热重恶寒轻	风热表证
发热轻而恶风	伤风表证

**加衣被，近火取暖**

\* **恶寒**：寒热不减——外感

\* **畏寒**：寒热缓解——阳虚

2、**但寒不热**（里寒证）

**实寒**——患者**突然**怕冷，体温不高（**新病**）

**虚寒**——患者**经常**怕冷，四肢凉，得温可缓解得症状（**久病**）

3、**但热不寒**（壮热、潮热、微热、）

**壮热**：高热持续不退，不恶寒反恶热——**里实热证**

潮热	特点	兼证	
<b>日晡潮热</b>	日晡热甚	腹胀便秘等，属 <b>阳明腑实证</b>	阳明腑实
<b>骨蒸潮热</b>	午后或夜间有低热	盗汗、颧红	阴虚火旺
<b>湿温潮热</b>	午后热甚，身热不扬	多见于湿温病	湿郁热蒸
<b>瘀血潮热</b>	午后和夜间有低热	肌肤甲错，舌有瘀点瘀斑	瘀血



4、**微热**：发热不高或仅自觉发热

<b>气虚发热</b>	长期微热，烦劳则甚	少气自汗，倦怠乏力
<b>血虚发热</b>	时有低热	面白、头晕、舌淡脉细
<b>阴虚发热</b>	长期低热	颧红、五心烦热
<b>气郁发热</b>	每因情志不舒时有微热	胸闷，急躁易怒
<b>小儿夏季热</b>	夏季气候炎热时长期发热	兼见烦躁、口渴、无汗、多尿至秋凉不治自愈

5、**寒热往来**：是指恶寒和发热交替出现。见于半表半里证。

表现	主病
寒热往来 <b>无定时</b>	少阳证
寒热往来 <b>有定时</b>	疟疾

## 二、问汗

- 1、特殊汗出(**自汗、盗汗、绝汗、战汗**)的临床表现及意义
- 2、局部汗出(**头汗、半身汗、手足心汗、阴汗**)的临床表现及意义

## 【特殊汗出】

类别	临床表现	临床意义
自汗	经常 <b>日间汗出</b> 活动后尤甚	主 <b>气虚或阳虚证</b>
盗汗	<b>入睡后的汗出</b> ，醒后汗止	主 <b>阴虚内热或气阴两虚</b>
绝汗	汗出甚多，津液大泄	主 <b>亡阳或亡阴证</b> 。
战汗	先全身恶寒、战栗接着大汗出	提示邪正斗争激烈，为病情变化的 <b>转折点</b> 。
黄汗	病人汗出沾衣，色如黄柏汁的症状	多因 <b>风湿热邪交蒸</b> 所致

汗出后，热退身凉=邪去正安

汗出后仍身发高热，脉来疾急=邪盛正衰

## 【局部汗出】

类别	临床表现	临床意义
头汗	仅头部或头颈部汗出较多	<b>上焦热盛</b> ， <b>中焦湿热</b> ，或进食辛辣、饮酒或阳气旺盛，热蒸于头或 <b>虚阳外越</b> 的亡阳证
半身汗	身体的一半出汗，另一半无汗	见于 <b>中风病</b> ， <b>痿病及截瘫</b> 等，由患侧（无汗侧）经络阻闭，气血运行不畅所致
手足心汗	手足心汗过多，其它部位无汗或少汗	可因 <b>阴经郁热熏蒸</b> ，或 <b>阳明燥热内结</b> ，或 <b>脾虚运化</b> ，使阳气失常
阴汗	男女外阴部及其周围汗出过多	<b>下焦湿热郁蒸</b> 所致

安杰老师

### 三、问疼痛

<b>胀痛</b>	痛而有胀感，多为 <b>气滞</b> ，头目胀痛，多见肝阳上亢或肝火上升
<b>刺痛</b>	痛如针刺，为 <b>血瘀</b> 之证
<b>冷痛</b>	痛有 <b>冷感</b> ，多阴寒邪阻络或阳气亏虚所致
<b>灼痛</b>	痛有 <b>灼热感</b> 而喜凉，多因火邪窜络或阴虚火旺
<b>绞痛</b>	痛剧如刀绞者，多因 <b>实邪阻闭</b> 气机或 <b>寒邪凝滞</b> 气机所致
<b>酸痛</b>	疼痛伴酸楚不适，多见于 <b>风湿侵袭</b> 、气血运行不畅，或 <b>肾虚</b> 等
<b>隐痛</b>	痛势较缓， <b>绵绵不休</b> ，多精气亏损，阳气不足失于温养
<b>空痛</b>	痛有 <b>空虚</b> 得感觉，是虚证疼痛的特点
<b>重痛</b>	痛而有 <b>沉重感</b> ，多因湿邪闭阻气机
<b>走窜痛</b>	痛处 <b>游走不定</b> ，多见于气滞之证，或见于行痹
<b>掣痛</b>	称隐痛、彻痛，多因 <b>经脉失养</b> 或 <b>经脉阻滞</b> 所致

安杰老师

#### 【头痛】

疼痛部位	所在经络	药物
后头连项痛	<b>太阳经</b>	
前额部连眉棱骨痛	<b>阳明经</b>	
两侧头痛	<b>少阳经</b>	
颠 <b>顶</b> 痛	<b>厥阴经</b>	
头痛连 <b>齿</b> 者	<b>少阴经</b>	
全头重痛	<b>太阴经</b>	

疼痛部位	所在经络	药物
后头连项痛	<b>太阳经</b>	羌活
前额部连眉棱骨痛	<b>阳明经</b>	白芷
两侧头痛	<b>少阳经</b>	黄芩、柴胡
颠 <b>顶</b> 痛	<b>厥阴经</b>	吴茱萸、藁本
头痛连 <b>齿</b> 者	<b>少阴经</b>	细辛、独活
全头重痛	<b>太阴经</b>	苍术

头痛连项，遇风加重者	风寒头痛
头痛怕热，面红目赤者	风热头痛
头痛如裹，肢体困重者	风湿头痛
头痛眩晕，面色苍白者	血虚头痛
头脑空痛，腰膝酸软者	肾虚头痛

### 【胸痛——心肺】（了解即可）

左心前区憋闷作痛，时痛时止	胸痹	胸阳不振，痰浊内阻，或气虚血瘀
胸痛剧烈，面色青灰，手足清冷	真心痛	心脉急骤闭塞不通
胸痛，壮热面赤，喘促鼻煽	肺实热	热邪壅肺
胸痛，壮热，咳吐脓血腥臭痰	肺痈	痰热阻肺、热壅血瘀
胸痛、颧赤盗汗，午后潮热，咳痰带血	肺癆	肺阴亏损，虚火灼络

### 【胁痛——肝胆病变】

胁肋胀痛，太息易怒者	肝郁气滞
胁肋胀痛，纳呆厌食，身目发黄者	肝胆湿热
胁肋灼痛，面红目赤者	肝胆火盛
胁肋刺痛，或肋下触及肿块，固定而拒按者	肝血瘀阻
胁痛，患侧肋间饱满胀痛，咳唾引痛者	悬饮



**【胃脘痛】**

进食后疼痛加剧	实证
进食后疼痛缓解	虚证
胃脘剧痛暴作，出现压痛及反跳痛	胃脘穿孔
疼痛失去规律，痛无休止而明显消瘦者	胃癌

**【腹痛】**

大腹	脾胃
小腹	膀胱、大小肠、胞宫
少腹	肝经
大腹隐痛，喜温喜按者	脾胃虚寒
绕脐痛，有包块按之可移者	虫积
小腹胀满而痛，小便不利者	癃闭——膀胱气化不利
小腹胀满而刺痛，随月经周期而发作者	胞宫气滞血瘀
小腹刺痛，小便自利者	蓄血——瘀血停留下焦
少腹冷痛，牵引外阴者	寒滞肝脉

**【腰痛】**

腰部经常酸软而痛	肾虚
腰部冷痛沉重，寒冷阴雨天加重	寒湿
腰部刺痛拒按	瘀血阻络
腰部突然剧痛，向少腹部放射，尿血	结石阻滞
腰脊疼痛连及下肢者	经络痹阻

## 四、问头身腹痛

## 【头晕】

头晕而胀，面红目赤，烦躁易怒，脉弦数	肝火上炎
头晕而胀，头重脚轻，腰酸耳鸣，脉弦细	肝阳上亢
头晕目眩，过劳加重，面白倦怠，舌淡，脉细弱	气血亏虚
头晕且重，如物裹缠，痰多苔腻	痰湿内阻
头晕耳鸣，腰酸遗精，健忘	肾虚精亏
外伤后头晕刺痛，夜间尤甚	瘀血阻络

## 【胸闷】——心肺气机不畅

胸闷，心悸气短	心气不足，或心阳不足
胸闷，咳喘痰多	痰饮停肺
胸闷，壮热，鼻翼煽动	热邪或痰热壅肺
胸闷气喘，畏寒肢冷	寒邪客肺
胸闷气喘，少气不足以息	肺气虚或肾气虚所致

## 【心悸】

心悸是病人自觉心跳不安得症状，惊悸（轻）；怔忡（重）	
突受惊吓，气短神疲，惊悸不安，舌淡苔薄脉细数	心胆气虚
心神不安，惊惕不宁，胆怯烦躁，失眠眩晕，呕恶	胆郁痰扰
心悸，胸闷，气短，精神疲倦，或有自汗，活动后诸症加重，面色淡白，舌质淡，脉虚	心气虚
心悸怔忡，心胸憋闷或痛，气短，自汗，畏寒肢冷，舌质淡胖或紫暗，苔白滑，脉弱或结或代。	心阳虚

心悸，兼面色无华，舌淡，脉细	心血不足
心悸，兼见心烦少寐，头晕目眩，五心烦热，盗汗，舌红少苔，脉细数	心阴虚
心悸怔忡，心胸憋闷疼痛，痛引肩背内臂	心脉痹阻
心悸，气短，咳喘痰鸣，形寒肢冷，下肢浮肿，舌质淡胖，苔白滑，脉沉迟无力	肾虚水泛
心悸，头晕目眩，纳差乏力，失眠多梦，舌淡，脉细弱	心脾两虚

### 【脘痞】—— 患者自觉胃脘部窒塞满闷

脘痞，食少，腹胀便溏	脾胃虚弱
脘痞腹胀，呕恶痰涎	痰湿中阻
脘痞，暖腐吞酸	食滞胃脘
脘痞，胃脘有振水声	饮邪停胃
脘痞，饥不欲食，干呕	胃阴不食

### 【腹胀】

腹部时胀时减而喜按	虚证——脾胃虚弱
持续胀满不减而拒按	实证——食积胃肠，或实热内结

### 【麻木】

肌肤麻木，神疲乏力，面舌淡白	气血亏虚
肢体麻木，眩晕欲扑	肝风内动
半身麻木，兼有口眼歪斜	痰瘀阻络

**【疲乏】**

<b>虚证</b>	元气亏虚；阳气衰微，神失所养；感受暑热 阴精耗伤
<b>实证</b>	湿邪困阻，气机阻滞；过于悲忧，气郁气消

**【身重 身痒】** (助理不考)

身重指患者自觉身体沉重疼痛的症状	水湿泛滥及气虚不运
身重，胸闷苔腻者	湿困脾阳，阻滞经络所致
身重，浮肿，	水湿泛滥肌肤
身重，嗜卧，疲乏者	脾气虚，不能运化精微布散于肌肉所致
热病后期见身重乏力	邪热耗伤气阴，形体失养

身痒——患者自觉全身皮肤瘙痒不适的表现——风邪袭表，血虚风燥、湿热侵

淫——风疹、瘾疹、疮疥、黄疸

**五、问耳目**

<b>耳鸣</b>	<b>实证</b>	鸣声大如雷、如潮，按之更甚	<b>肝胆火盛</b>
	<b>虚证</b>	鸣声如蝉，按之减轻	肝肾阴虚，肝阳上扰， 或肾精亏虚
<b>耳聋</b>	<b>实证</b>	新病暴聋者	<b>肝胆火逆</b> ，或外邪上袭轻窍所致
	<b>虚证</b>	久病或年老渐聋者	<b>肝肾亏虚</b> ，精气不能上荣轻窍所致



<b>目眩</b> 俗称眼花，实指患者自觉 视物旋转动荡	<b>实者</b> 肝阳上亢，肝火上炎，肝阳化风、痰湿上壅清窍
	<b>虚者</b> 气虚、血亏、阴精不足，目失充养所致
<b>目昏</b>	视物昏暗，模糊不清
<b>雀盲</b>	白昼视力正常，每至黄昏视物不清 主要见于——肝肾阴虚、精血不足、目珠失养



## 六、问睡眠

失眠——病机：阴虚阳盛

嗜睡——病机：阳虚阴盛

### 失眠的临床表现及意义

失眠是阳不入阴，神不守舍得病理表现，多有阴虚或阳盛所致

类型	病机
失眠	不易入睡，甚则彻夜难眠兼心烦不寐——心肾不交
	睡后易醒，不易再睡——心脾两虚
	睡眠时时惊醒，不易安卧——胆郁痰扰
	夜卧不安，腹胀暖气——食滞内停

### 嗜睡的临床表现及意义

嗜睡多因阳虚阴盛，或痰湿内盛所致

嗜睡	困倦易睡，伴头目昏沉，胸闷脘痞，肢体困重，苔腻——痰湿困脾
	饭后神疲困倦易睡，兼食少纳呆，少气乏力——脾气虚弱
	精神极度疲惫，神识朦胧，困倦易睡，肢冷脉微——心肾阳衰

## 七、问饮食口味

## 【口渴多饮】

口渴多饮	口微渴而多饮兼 <b>发热微恶风寒</b>	外感 <b>温热病初期</b>
	大渴喜冷饮兼 <b>壮热，面赤，脉洪数</b>	实热证， <b>阳明经热</b>
	口渴多饮，多食伴多尿	消渴病
	口渴咽干夜间尤甚， <b>颧红盗汗舌红少津</b>	阴虚

## 【渴不多饮】

渴不多饮	阴虚证	口燥咽干而不多饮，兼 <b>颧红盗汗，舌红少津</b>
	湿热证	渴不多饮兼 <b>身热不扬，头身困重，苔黄腻</b>
	痰饮内停	渴喜 <b>热饮</b> ，饮水不多
	瘀血内停	口干，但欲漱水而不欲咽，兼 <b>舌紫暗或有瘀斑</b>
	温病营分	口渴饮水不多，兼 <b>身热夜甚，心烦不寐，舌红绛者</b>
	水逆	渴欲饮水， <b>水入即吐</b>

## 【食欲与食量】

	消谷善饥，兼多饮多尿，形体消瘦	消渴病
	消谷善饥，兼大便溏泻	<b>胃强脾弱</b>
<b>饥不欲食</b>	兼脘痞，胃中嘈杂，舌红少苔脉细数	<b>胃阴不足</b>
<b>除中</b>	危重患者本来 <b>毫无食欲，突然索食，食量大增</b>	胃气 <b>败绝</b>

## 【厌食】

兼暖气酸腐，脘腹胀痛，舌苔厚腻者	食滞胃脘
厌食油腻食物，兼脘腹痞闷，呕恶便溏，肢体困重者	湿热蕴脾 ★
厌食油腻食物，兼见肋肋灼热胀痛，口苦泛呕，身目发黄者	肝胆湿热 ★
孕妇厌食若厌食兼严重恶心呕吐者	妊娠恶阻

## 【口味】

口淡——脾胃气虚，或见于寒证

口苦——肝胆火旺，心火上炎

口甜——脾胃湿热、脾虚(苔)

口酸——肝胃蕴热，肝胃不和

口咸——肾虚

口涩——燥热伤津，或脏腑阳热偏盛，气火上逆

口黏腻——湿浊、痰饮、食积



## 八、问二便

## 【大便】

类型	症状表现	病机	
便次异常	便秘	大便燥结，排除困难，便次减少，甚至多日不便	热结肠道、津液亏少，阴血不足，阳虚寒凝
	泄泻	大便溏泄，兼纳少腹胀，大便隐痛	脾胃气虚
		泻下臭秽，泻后痛减，兼见呕恶酸腐，脘腹疼痛	伤食
		泻下黄糜，兼见腹痛，肛门灼热	大肠湿热
		黎明前腹痛作泻，泻后则安，兼形寒肢冷，腰膝酸软者	五更泻——脾肾阳虚
	腹痛作泻，泻后痛减，兼见情绪抑郁，脉弦	肝郁乘脾	

类型	症状表现	病机	
便质异常	完谷不化	大便中含有较多未消化食物的症状	脾虚或肾虚
	溏结不调	大便时干时稀	肝郁脾虚
		大便先干后溏	脾虚
	脓血便	大便含有脓血粘液	痢疾、肠癌
便血	血自肛门排出，包括血随便出，或便黑如柏油状或单纯下血的症状	脾胃虚弱，气不摄血，或胃肠积热，湿热蕴脾，气血瘀滞 黑如柏油，或便血紫暗者为远血，便血鲜红，血便不融合者为近血	

排便感觉异常了解	肛门灼热	排便时自觉肛门灼热的症状	大肠湿热下注或大肠郁热，见于湿热泄泻痢疾
	里急后重	腹痛窘迫，时时欲便，肛门重坠，便出不爽。	湿热内阻，肠道气滞所致，常见于痢疾
	排便不爽	排便不通畅，有滞涩难尽之感	大肠湿热，肝气乘脾，食滞肠道所致
	大便失禁	大便不能控制，划出不禁，甚则便出而不自知	脾肾阳虚，肛门失约所致
	肛门重坠	肛门有下坠之感，甚则脱肛	脾虚中气下陷，常见于久泻或久痢不愈



**【小便】**

类型		症状表现	病机
尿量异常	尿量增多	尿次、尿量皆明显超过正常量次的症状	小便清长量多者——虚寒证 多尿兼多饮多食，形体消瘦——消渴病
	尿量减少	尿次、尿量皆明显少于正常量次的症状	小便量少短赤——实热证，或汗吐下伤津所致 尿少兼见浮肿者，为水肿，由肺脾肾三脏功能失常，气化不利，水湿内停所致

类型		症状表现	病机
排尿感异常	小便涩痛	小便排出不畅而痛，伴有急迫灼热	见于淋证，湿热下注，膀胱气化不利所致
	余沥不尽	排尿后小便点滴不尽	肾阳亏虚，肾气不固，常见于老年人和久病体衰者
	小便失禁	患者神志清醒时小便不能随意控制而自遗	多属肾气不固，膀胱失约所致，若患者神昏而小便自遗，则属危重证候
	遗尿	睡眠中不自主的排尿	肾气不足，膀胱虚衰。

**九、问经带**

**【经期异常】 (7天) 两个周期**

月经先期	脾气亏虚，肾气不足，或阳盛血热，肝郁化热，阴虚火旺
月经后期	营血亏虚，肾精不足，或因阳气虚衰（虚）气滞，寒凝血瘀，痰湿阻滞（实）
月经先后不定期	肝气郁滞或脾肾虚损

## 【经量的异常】

月经过多	热伤冲任；气虚；瘀阻包络
月经过少	虚者：精血亏少； 实证：寒凝瘀阻，痰湿阻滞

## 【闭经、痛经、崩漏】

痛经	经前或经期小腹胀痛或刺痛——气滞或血瘀（经前多实） 经期或经后小腹隐痛——气血两虚（经后多虚）
闭经	肝肾不足，气血亏虚，阴虚血燥，血海空虚；或气滞血瘀，阳虚寒凝、痰湿阻滞胞脉
崩漏	来势急，出血量多者，称为崩，或称崩中 来势缓，出血量少者，称为漏，或称为漏下 热伤冲任 脾肾气虚 瘀阻冲任

安杰老师

## 【带下异常】（白带、黄带）

白带	脾肾阳虚、寒湿下注
黄带	湿热下注、湿毒蕴结

JINYINGJIE.COM



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲18号金码大厦8层22室



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费