



2021 中医执业 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记
白芷

笔记内容：
中药炮制学1

适用考生：
王康直播学员

上课阶段：
直播直播课-核心精讲阶段

上课时间：
2021年2月22日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播
智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医执业

中医内科学

直播笔记

整理教辅:白芷

2021年2月22日

第一单元 肺系疾病

一、感冒

1. 病因: 风邪;病位:肺卫
2. 病机: 卫表不和, 肺失宣降
3. 治则: 解表达邪
4. 感冒之名始载于北宋《仁斋直指方·诸风》, 清·林佩琴《类证治裁·伤风》中首先明确提出“时行感冒”之名。
5. 与时行感冒的鉴别: 病情?传变?传染性?
6. 辨证论治

1. 常人感冒

(1)风寒束表证

主症: 恶寒重, 发热轻, 无汗, 头痛, 肢节酸疼, 鼻塞声重或鼻痒喷嚏, 时流清涕, 咽痒, 咳嗽, 痰稀薄色白, 口不渴或渴喜热饮, 舌苔薄白而润, 脉浮或浮紧

辛温解表--荆防达表汤或荆防败毒散

(2)风热犯表证

主症:身热较著, 微恶风, 汗泄不畅, 头胀痛, 面赤, 咳嗽, 痰黏或黄, 咽燥, 或咽喉乳蛾红肿疼痛, 鼻塞, 流黄浊涕, 口干欲饮, 舌苔薄白微黄, 舌边尖红, 脉浮数

辛凉解表--银翘散或葱豉桔梗汤

(3)暑湿伤表证

主症:身热, 微恶风, 汗少, 肢体酸重或疼痛, 头昏重胀痛, 咳嗽痰黏, 鼻

流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便或溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

清暑祛湿解表--新加香薷饮

感冒实证初期一般忌用 补敛之品，以免留邪

2. 虚体感冒

(1) 气虚感冒

主症:恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咯痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力。

益气解表--参苏饮

(2) 阴虚感冒

主症:身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，

舌红少苔，脉细数。

滋阴解表--加减葳蕤汤

治疗禁忌

1. 气虚感冒者：忌大剂量发汗之品，以免出汗过多，气随津脱

2. 阳虚感冒者：忌用大剂量寒凉药物，以免耗伤阳气

3. 阴虚感冒者：忌用辛温重剂，以防损伤阴血

4. 感冒实证初期：忌用补敛之品，以免留邪

1. 恶寒重，无汗，清涕，痰稀，苔，脉——风寒束表——辛温解表——荆防·

2. 身热重，面赤，浊涕，痰黄，舌脉——风热犯表——辛凉解表——银翘散/

葱豉桔梗汤

3. 重，痞，苔黄腻，脉濡数——暑湿——清暑祛湿解表——新加香薷饮

4. 无力，气短懒言——气虚感冒——益气解表——参苏饮
5. 舌红少苔，脉细数——阴虚感冒——滋阴解表——加减葳蕤汤

二、咳嗽

1. 病位——在肺，与肝、脾、肾密切相关。
2. 病机：邪犯于肺，肺气上逆
3. 内伤咳嗽的病理因素主要是痰与火。
4. 张景岳 将咳嗽归纳为外感和内伤两大类

辨证要点

1. 白天多于夜间，咳而急剧，声重，或咽痒则咳作--外感
2. 早晨咳嗽，阵发加剧，咳嗽连声重浊，痰出咳减--痰湿或痰热咳嗽；
3. 午后、黄昏咳嗽加重，或夜间有单声咳嗽，咳声轻微短促--肺燥阴虚；
4. 夜卧咳嗽较剧，持续不已，少气或伴气喘--久咳致喘的虚寒证
5. 咳嗽，咯吐粉红色泡沫痰，咳而气喘，呼吸困难--心肺阳虚，气不主血
6. 咳痰有热腥味或腥臭气---痰热，
味甜---痰湿，
味咸--肾虚。

外感咳嗽: 咳声 痰色质

证型	主证	次症	舌脉	治法	方药
风寒袭肺	咳嗽声重、咳痰稀薄色白;	表寒证	苔薄白, 脉浮紧	疏风散寒 宣肺止咳	三拗汤 合止嗽散
风热犯肺	咳嗽气粗, 咯痰不爽, 痰粘稠或稠黄	表热证	苔薄黄、脉浮数或浮滑	疏风清热 宣肺止咳	桑菊饮
风燥伤肺	干、无痰或痰少而粘不易咳出、血	咽喉干痛 唇鼻干燥	舌质红干而少津	疏风清肺 润燥止咳	桑杏汤

+头痛无汗, 舌苔薄白--杏苏散

内伤咳嗽: 咳声 痰色 兼证

证型	主证	次症	舌脉	治法	方药
痰湿蕴肺	咳嗽声重、痰多粘腻, 色白或灰	胸闷脘痞, 呕恶食少, 体倦	苔白腻, 脉濡滑	燥湿化痰 理气止咳	二陈平胃散合 三子养亲
痰热郁肺	咳嗽气粗, 痰多质粘稠色黄。腥	胸胁胀满 面赤身热	苔薄黄腻 脉滑数	清热肃肺 豁痰止咳	清金化痰汤
肝火犯肺	上气咳逆阵作, 痰少质粘, 或如絮条, 咯之难出	情志相关 胸胁胀痛,	舌红苔黄 脉弦数	清肝泻肺 化痰止咳	黛蛤散合加减 泻白散
肺阴亏耗	咳声短促, 干; 痰少粘白, 或痰中带血	虚热	舌红少苔 脉细数	滋阴润肺 化痰止咳	沙参麦冬汤

1. 风寒袭肺: 声重、痰稀薄色白; 苔薄白, 脉浮紧--三拗汤合止嗽散
2. 风热犯肺: 气粗, 痰粘稠或稠黄, 苔薄黄、脉浮数--桑菊饮
3. 风燥伤肺: 干、无痰; 少而粘; 血, 鼻咽喉唇干燥—桑杏汤、杏苏散
4. 痰湿蕴肺: 痰多粘腻, 色白或灰, 每于?, 痞, 呕恶食少, 苔白腻, 脉濡滑-二三汤
5. 痰热郁肺: 痰多质粘稠色黄。腥, 苔薄黄腻, 脉滑数--清金化痰汤
6. 肝火犯肺: 痰少质粘, 或如絮条, 情志相关, 胸胁胀痛, 脉弦数-泻白散合黛蛤散
7. 肺阴亏耗: 咳声短促, 干; 痰少粘白, 或痰中带血, 虚热, 舌红少苔, 脉细数--沙参麦冬汤

注意几种特征

1. 每于早晨或食后则咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重--痰湿蕴肺
2. 可随情绪波动而增减--肝火犯肺
3. 痰出咳平，痰黏腻或稠厚成块，色白或带灰色--痰湿蕴肺
4. 痰多质黏厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味，或吐血痰--痰热郁肺
5. 痰滞咽喉而咯之难出，量少质黏，或如絮条--肝火犯肺
6. 干咳，或痰中带血丝--风燥伤肺—肺阴虚

三、哮病

1. 要点: 喉中哮鸣有声
2. 病位: 主要在肺，与脾、肾相关
3. 基本病机: 痰阻气道，肺失宣降
4. 病理因素以痰为主--“夙根”
5. 多与先天禀赋有关，家族中可有哮病史。常由气候突变，饮食不当，情志失调，劳累等诱发。
6. 其辨证当分发作期与缓解期。
7. 其治疗当以“发时治标，平时治本”为基本原则

《金匱要略:肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七》:咳而上气，喉中水鸡声，射干黄汤主之。

发作期

1. 冷哮——喉中哮鸣如水鸡声，咳嗽，痰少咯吐不爽，形寒怕冷，色白而多泡沫，天冷或受寒易发+寒象+舌苔白滑，脉浮紧—宣肺散寒，化痰平喘--射干麻黄汤、小青龙汤

2. 热哮——喉中**痰鸣如吼**，气粗息涌，痰粘色黄咳吐不利+热象+苔黄腻，脉滑数-清热宣肺，化痰定喘--定喘汤或越婢加半夏汤

越婢汤: 麻黄、石膏、姜、枣、草--发汗利水 (主治风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者)

越婢加白术汤: +白术--疏风泄热，发汗利水。(阳水，风水相搏证)

越婢加半夏汤: +半夏--宣肺泄热，止咳平喘

3. 寒包热哮:

肺热-喉中鸣息有声，吸促，喘逆，咯痰不爽，痰黏色黄，或黄白相兼，烦躁，

外寒-恶寒，无汗，身痛，舌尖边红，脉弦紧。

一解表散寒，清化痰热-小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤

声如拽锯

吹哨笛

白色泡沫痰液 无明显寒热倾向

哮鸣如鼾 ————— 无力

1. 寒哮-水鸡声，色白而多泡沫，形寒怕冷，舌苔白滑肠我象医学射干麻黄汤、小青龙汤

2. 热哮-痰鸣如吼，气粗息涌，痰粘色黄+热象+苔黄腻，脉滑数一定喘汤或越婢加半夏汤

3. 寒包热哮: 哮鸣有声，痰黏色黄,烦躁+恶寒,无汗,身痛,舌尖边红,脉弦紧-小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤

4. 风痰哮: 痰涎壅盛，声如拽锯，如吹哨笛，咯痰黏腻难出，或为白色泡沫痰液，无明显寒热倾向，常倏忽来去。舌苔厚浊，脉滑实——三子养亲汤加味。

5. 虚哮: 哮鸣如鼾，声低，动则喘甚，咯痰无力，痰涎清稀或质黏起沫——平

喘固本汤加减。

(缓解期)

证型	主症	次症	舌脉	治法	方药
肺脾气虚	气短声低， 喉中哮鸣音，咯 痰清稀色白	自汗怕风 易于感冒 面色恍白	舌苔淡白 脉虚细	健脾益气 补土生金	六君子汤
肺肾两虚	短气喘息， 动 则为甚 ，吸气 不利，脑转耳 鸣， 腰酸腿软	气虚 阳虚 阴虚	舌淡苔白脉 沉细或舌质 红少苔，脉 细数	补益肺肾 纳气平喘	生脉地黄 汤合金水 六君煎

金水六君煎：当归、熟地、陈皮

半夏、茯苓、甘草

哮病

1. 要点：喉中哮鸣有声
2. 病位：主要在肺，关系到脾、肾
3. 基本病机：痰阻气道，肺失宣降
4. 病理因素？“夙根”？
5. 如吼？拽锯？水鸡声？寒包热？虚哮？
6. 自汗恶风易感冒？动则为甚、腰酸腿软？

四、喘证

1. 呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼翕动，不能平卧
2. **病位**——**主要在肺和肾**，与肝、脾有关
3. 实喘在肺，为外邪、痰浊、肝郁气逆，邪壅肺气，宣降不利所致；
4. 虚喘责之**肺、肾**，因阳气不足、阴精亏耗，而致肺肾出纳失常，且尤以气虚为主

5. 呼出为快?深吸为快?

6. 辨证首当分清虚实

(实喘)

证型	主症	次症	舌脉	方药
风寒壅肺	喘、促，痰多稀薄色白质粘	风寒表证	舌苔薄白而滑，脉浮紧	麻黄汤 合华盖散
表寒肺热	喘、促、鼻煽；咳而不爽，吐痰稠粘	形寒身痛无汗 身热口渴汗出	苔薄白或黄浮数或滑	麻杏石甘汤
痰热郁肺	喘咳气涌，痰多稠粘色黄或夹有血，	里热	苔黄腻，脉滑数	桑白皮汤
痰浊阻肺	喘、闷、咳嗽痰多粘腻色白，咯吐不利	呕恶纳呆 口粘不渴	苔白厚腻，脉滑、濡	二三汤
肺气郁痹	情志诱发，息粗气憋，胸闷胸痛、咽中如室但喉中痰鸣不著	精神抑郁 失眠心悸	苔薄脉弦	五磨饮子

四磨汤: 人参 槟榔 沉香 乌药

六磨汤: 为本方加木香、枳壳

五磨饮子: 六磨汤去人参

四味药物先磨浓汁再和水煎服，由于方中诸药均较坚实、非久煎不能出其性，但煎煮过久又恐芳香气味散逸，而影响治疗效果，故用此法，取其「磨则味全」之意，故称「四磨汤」。

(虚喘)

证型	主症	次症	舌脉	方药
肺气虚耗	咳声低弱 痰吐稀薄 自汗畏风	气虚 阴虚	舌质淡红， 脉软弱或苔 剥，脉细数	生脉散 合补肺汤
肾虚不纳	呼吸浅短 呼多吸少 动则喘甚	肾阴虚 肾阳虚	舌淡苔薄， 脉沉弱或舌 红少津脉细	金匱肾气丸合 参蛤散
正虚喘脱	喘逆剧甚，张口 抬肩，鼻翼气促 ，端坐不能平卧	亡阳	脉浮大无根 或见歇止	参附汤 送服黑锡丹

1. 风寒壅肺: -麻黄汤合华盖散
2. 表寒肺热: -麻杏石甘汤
3. 痰热郁肺: 苔黄腻，脉滑数--桑白皮汤
4. 痰浊阻肺: 苔白厚腻，脉滑、濡--二三汤
5. 肺气郁痹: 情志，痰鸣不著，抑郁，脉弦-五磨饮子
6. 肺气虚耗: 自汗畏风--生脉散合补肺汤
7. 肾虚不纳: 呼吸浅短，呼多吸少，动则喘甚--金匱肾气丸合参蛤散
8. 正虚喘脱: 喘逆剧甚，张口抬肩，鼻翼气促+亡阳-参附汤送服黑锡丹

喘证

咳嗽

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 风寒壅肺: -麻黄汤合华盖散 | 1. 风寒袭肺:--三拗汤合止嗽散 |
| 2. 表寒肺热: -麻杏石甘汤 | 2. 风热犯肺:--桑菊饮 |
| 3. 痰热郁肺:--桑白皮汤 | 3. 风燥伤肺:—桑杏汤、杏苏散 |
| 4. 痰浊阻肺:--二三汤 | 4. 痰湿蕴肺:--二三汤 |
| 5. 肺气郁痹: -五磨饮子 | 5. 痰热郁肺:--清金化痰汤 |
| 6. 肺气虚耗:--生脉散合补肺汤 | 6. 肝火犯肺: -泻白散合黛蛤散 |

7. 肾虚不纳:-金匱肾气丸合参蛤散 7. 肺阴亏耗:--沙参麦冬汤

8. 正虚喘脱:--参附汤送服黑锡丹

银翘散《温病条辨》

温病初起卫分证、风热表证

①发热，微恶风寒，咽痛明显，有汗或无汗。②口干渴，咽肿而痛。舌尖红、苔薄白或薄黄、脉浮数。

辛凉透表 清热解毒

辛凉平剂

“香气大出，即取服，勿过煮”

体现了吴氏“治上焦如羽，非轻莫举”的用药原则。

桑菊饮:《温病条辨》

1. 但咳身热不甚，口微渴
2. 风温初起，表热轻证。**风热犯肺咳嗽**

3. 疏风清热宣肺止咳

4. 辛凉轻剂

麻杏甘石汤

1. 外感风邪，邪热壅肺
2. 身热汗出，喘咳气急，鼻翼煽动
3. 辛凉宣肺，清肺平喘
4. 麻黄与石膏之用？

• 去性存用

1. 风热袭表: 发热恶寒, 头痛咽痛: 辛凉透表 银翘散

卫分受邪

|

2. 风热犯肺: 但咳, 身热不甚: 宣肺止咳: 桑菊饮

|

3. 邪热壅肺: 喘咳气急, 鼻煽: 清肺平喘: 麻杏甘石汤



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课神器

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲18号金码大厦8楼22室



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

