

## 初级开课测评第一天

### 答案与解析（内 1）

1、答案：E

解析：急性胃穿孔引起急性弥漫性腹膜炎时，全腹肌肉紧张显著，硬如木板，称“板状腹”。

2、答案：A

解析：①首先脱离现场，搬到空气新鲜、流通而温暖的地方；②检查病人的呼吸道是否畅通，发现口鼻中有呕吐物、分泌物应立即清除，使病人自主呼吸；③给病人盖大衣或毛毯、棉被，防止受寒发生感冒、肺炎。可用手掌按摩病人躯体，在脚和下肢放置热水袋，促进吸入毒物的消除；④对昏迷不醒者，可以手指尖用力掐人中、十宣等穴位；对意识清楚的病人，可给饮服浓茶水或热咖啡。故选E。

3、答案：E

解析：结肠镜检查适用于：①原因不明的下消化道出血。②有下消化道症状，如腹泻、便秘、大便习惯改变、腹痛、腹胀、腹块等诊断不明确。③钡剂灌肠造影阳性或有可疑病变，不能明确诊断，为进一步明确病变性质或需做内镜下治疗者。④大肠炎症性疾病帮助做鉴别诊断或需要确定病变范围、病期、严重程度、追踪癌前期病变的变化。故选E。

4、答案：A

解析：高血压诊断标准为：<120/80mmHg 为最佳血压；<130/85mmHg 为正常血压；130~139/85~89mmHg 为正常最高值；>140/90mmHg 界定为高血压，分1、2、3级，140~159/90~99mmHg 为一级高血压，160~179/100~109mmHg 为二级高血压，>180/110mmHg 为三级高血压。故选A。

5、答案：D

解析：糖尿病肾病：毛细血管间肾小球硬化症是主要的糖尿病微血管病变之一，常见于病史超过10年的病人，是1型病人的主要死亡原因。故选D。

6、答案：D

解析：十二指肠溃疡上腹疼痛的特点：1、慢性过程；2、周期性：大多数患者病情反复发作；3、节律性：十二指肠溃疡疼痛多在餐前空腹时或半夜出现，进食或服用制酸剂后可稍缓解。4、疼痛的部位：十二指肠溃疡位于上腹正中或偏右。

若伴有幽门梗阻表现为胃排空时间延长，上腹疼痛，胀满不适，餐后加重，大量呕吐，呕吐物常为隔宿食物。故选 D。

7、答案：B

解析：糖尿病的死亡原因按病理生理机制分为心血管并发症、脑血管意外、肾功能衰竭、感染、高渗昏迷、酮症酸中毒，2 型糖尿病的主要死亡原因是冠状动脉和脑血管动脉粥样硬化病变。故选 B。

8、答案：D

解析：胃溃疡症状常不典型可表现为上腹痛及上腹不适等。有的也无任何症状，直至出现并发症。常见的并发症有出血、穿孔、幽门梗阻、癌变。常见的胃肠道症状及全身症状有嗝气、反酸、上腹胀、胸骨后烧灼感、恶心、呕吐、纳差等。胃溃疡疼痛多在餐后半小时出现，持续 1~2 小时，逐渐消失，再次进餐后疼痛重复出现，如此反复循环。故选 E。胃炎和胃癌多无特异性疼痛表现，肠梗阻有停止排便排气表现，十二指肠溃疡为空腹痛，均可排除。

9、答案：A

解析：病人上腹部节律性疼痛 2 年说明有溃疡史，突然呕血可判断是溃疡并发出血，因此 A 是正确答案。原发性肝癌、溃疡癌变、肝硬化、溃疡并发穿孔都会有上腹部或是局部压痛，B、C、D、E 错。

10 答案：D

解析：有上腹痛及上腹不适等，绝大部分人可出现各种消化不良的症状，但是有的也无任何症状，直至出现并发症。常见的并发症主要有出血、穿孔。常见的胃肠道症状及全身症状主要有嗝气、反酸、上腹胀、胸骨后烧灼感、恶心、呕吐、纳差等。疼痛具有慢性、周期性、节律性，多在餐前空腹时或半夜出现，进食后可缓解。并发出血可有黑便。故选 D。

11、答案：B

解析：溃疡性结肠炎表现有腹泻，轻者每日排便 2~3 次，重者可达每日 10 余次，粪便呈黏液、脓血便，甚至血便，常有里急后重感觉。轻度、中度腹痛，局限于左下腹或下腹部。排便后疼痛可减轻或缓解。题目中患者表现与之符合，考虑患者为溃疡性结肠炎。

12、答案：A

解析：胃肠道穿孔诊断：①多数病者有溃疡病史，急性穿孔前常有溃疡病加重的表现。②穿孔时突然发生上腹部剧烈疼痛，呈持续性刀割样或烧灼样痛，很快扩散到全腹；常伴有出汗。四肢冰冷、心慌、气短等休克现象；可有恶心呕吐、腹胀、发热。③病者呈急性病容，全腹有压痛、反跳痛及肌紧张。④腹腔感染时血象白细胞升高。故选 A。

13、答案：B

解析：胃溃疡患者常并发幽门梗阻：幽门的溃疡可致幽门括约肌痉挛，溃疡周围粘膜组织充血水肿，妨碍食物从胃向十二指肠的推送运动过程，可造成暂时幽门梗阻。表现为胃排空时间延长，上腹疼痛，胀满不适，餐后加重，大量呕吐，吐后上述症状减轻或缓解，呕吐物常为隔宿食物，味酸臭。此时应禁食、洗胃。故选 B。

14、答案：A

解析：胃镜检查，可发现早期胃癌，鉴别良恶性溃疡，确定胃癌的类型和病灶范围。发现胃溃疡或萎缩性胃炎，要病理活检评估其细胞异型增生程度，重度异型增生（不典型增生）者需要按早期癌对待。故选 A。

15、答案：D

解析：急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。临床以急性上腹痛、恶心、呕吐、发热和血胰酶增高等为特点。腹痛为本病的主要表现和首发症状，突然起病，程度轻重不一，可为钝痛、刀割样痛、钻痛或绞痛，呈持续性，可有阵发性加剧，部位多在中上腹，可向腰背部、左肩部放射。故选 D。

16、答案：B

解析：1. 限制水、钠的摄入：尽可能多的将体内多余的水经肾脏排出体外。2. 应用利尿药：加速水分从肾脏的排出。3. 补充白蛋白或加速蛋白合成。4. 放腹水治疗：每次抽取腹水量以 1000~3000ml 为宜；抽完腹水后可向腹腔内注射多巴胺 20mg，可增强利尿效果，由于大量多次放腹水可导致蛋白质与电解质的丢失，腹水感染的机会也会增加故应避免。故选 B。

17、答案：D

解析：自发性腹膜炎是有腹水症的肝硬化患者的常见并发症，肠道的细菌在机体抵抗力低下的情况下，繁殖并引起腹膜的感染和炎症，表现为发热、腹痛、出现腹水或者原有的腹水近期大量增加。严重的可以出现感染性休克、血压下降而危及生命。故选 D。

18、答案：E

解析：纤维内窥镜细而且软，易弯曲，病人痛苦少，医生可以直接看到所检查器官的某些情况，较 X 线钡餐检查效果好。它能发现病变，判断病变性质，还可以在病变部位取小块标本做病理检查。故选 E。

19、答案：A

解析：结肠病变的辅助检查手段包括：粪便检查：粪便病原学检查的目的是要排除感染性结肠炎；X 线钡剂灌肠；结肠镜检查直接观察肠黏膜变化，取活组织检查，并确定病变范围。血液检查：白细胞计数、血红蛋白、血沉、C 反应蛋白。B 超穿透力弱，对骨骼、空气等很难达到深部，所以对含气性器官，如肺，胃肠等难以探测，不宜用于胃肠道检查。故选 A。

20、答案：E

解析：谷氨酸钾或谷氨酸钠的作用机制是与游离氨结合形成谷氨酰胺，从而降低血氨。该药偏碱性，碱中毒时要慎用。尿少或肾功能不全时慎用钾剂，明显腹水和水肿时慎用钠剂。