

2021 年执业/助理——中妇病证法方并歌诀

第七单元 月经病

一、月经先期

先期连续早七天，气虚血热两因连。
脾虚益气补中益，肾虚归肾固阴煎。
阳盛血热用清经，阴虚两地凉血痊。
肝郁血热不难治，方用丹栀逍遥添。

(一) 气虚证

1. 脾气虚：补脾益气，摄血调经——补中益气汤
2. 肾气虚：补益肾气，固冲调经——固阴煎

(二) 血热证

1. 阳盛血热：清热凉血调经——清经散
2. 阴虚血热：养阴清热调经——两地汤
3. 肝郁血热：疏肝清热，凉血调经——丹栀逍遥散

二、月经后期

后期推后多七日，不通不荣两因迟；
当归地黄应肾虚，血虚补元煎来治；
实寒良方虚金匱，乌药专治是气滞；
辨证清楚用方明，苍附导痰去痰湿。

(一) 肾虚证：补肾养血调经——当归地黄饮

(二) 血虚证：补血益气调经——大补元煎

(三) 血寒证

1. 虚寒证：扶阳祛寒调经——温经汤（《金匱要略》）
2. 实寒证：温经散寒调经——温经汤（《妇人大全良方》）

(四) 气滞证：理气行滞调经——乌药汤

(五) 痰湿证：燥湿化痰，活血调经——苍附导痰丸

三、月经先后无定期

先后不定期，责之脾肾肝；
肝郁逍遥散，肾虚固阴煎；
肝肾定经汤，脾虚归脾丸。

1. 肝郁证：疏肝理气调经——逍遥散
2. 肾虚证：补肾调经——固阴煎

四、月经过多

月经过多辨分明，气虚举元能固冲；
血热选用保阴煎，失笑一下血瘀通。

1. 气虚证：补气摄血固冲——举元煎（助理为举元煎或安冲汤）
2. 血热证：清热凉血，固冲止血——保阴煎加地榆、茜草

3. 血瘀证：活血化瘀止血——失笑散加益母草、三七、茜草

五、月经过少

过少不通与不荣，血虚滋血归肾虚。

桃红四物能通瘀，苍附导痰痰湿祛。

(一) 虚证

1. 肾虚证：补肾益精，养血调经——归肾丸
2. 血虚证：养血益气调经——滋血汤

(二) 实证

1. 血瘀证：活血化瘀调经——桃红四物汤
2. 痰湿证：化痰燥湿调经——苍附导痰丸（助理为苍附导痰丸或二陈加芎归汤）

六、经期延长

经期延长仔细辨，气虚便下举元煎；

虚热两地合二至，血瘀亦致经期延；

桃红四物合失笑，或用桂枝茯苓丸。

1. 气虚证：补气摄血，固冲调经——举元煎加阿胶、炒艾叶、乌贼骨
2. 虚热证：养阴清热止血——两地汤合二至丸
3. 血瘀证：活血祛瘀止血——桃红四物汤合失笑散加味或桂枝茯苓丸

七、经间期出血

经间出血病复杂，阴虚两地二至法；

脾虚通用是归脾，湿热清肝止淋下；

血瘀逐瘀止血用，辨证论治效堪夸。

1. 肾阴虚证：滋肾养阴，固冲止血——两地汤合二至丸或加减一阴煎
2. 脾气虚证：健脾益气，固冲摄血——归脾汤
3. 湿热证：清利湿热，固冲止血——清肝止淋汤去阿胶红枣加小蓟、茯苓
4. 血瘀证：化瘀止血——逐瘀止血汤

八、崩漏

崩漏辨证须分明，脾虚固本止崩汤；

肾虚又分阴阳气，阳虚右归气苁蓉；

阴虚左归合二至，血瘀逐瘀止血汤；

血热再分虚和实，虚热相资实固经。

(一) 脾虚证：补气摄血，固冲止崩——固本止崩汤

(二) 肾虚证

1. 肾气虚：补肾益气，固冲止血——加减苁蓉菟丝子丸加党参、黄芪、阿胶
2. 肾阳虚：温肾益气，固冲止血——右归丸加党参、黄芪
3. 肾阴虚：滋肾益阴，固冲止血——左归丸合二至丸

(三) 血热证

1. 虚热证：养阴清热，固冲止血——上下相资汤
2. 实热证：清热凉血，固冲止血——清热固经汤

(四) 血瘀证：活血化瘀，固冲止血——逐瘀止血汤

九、闭经

闭经三实三虚分，气血虚弱用人参；
肾气亏损苁蓉菟，阴虚血燥用一阴。
气滞血瘀血府逐，痰湿阻滞寻苍附；
寒凝血滞用良方，当时辨证细思忖。

(一) 虚证

1. 气血虚弱：益气养血调经——人参养荣汤
2. 肾气亏损：补肾益气，调理冲任——加减苁蓉菟丝子丸加淫羊藿、紫河车
3. 阴虚血燥：养阴清热调经——加减一阴煎加丹参、黄精、女贞子、制香附

(二) 实证

1. 气滞血瘀：理气活血，祛瘀通经——血府逐瘀汤
2. 痰湿阻滞：健脾燥湿化痰，活血调经——苍附导痰丸（助理为苍附导痰丸合四君子汤加当归、川芎）
3. 寒凝血瘀：温经散寒，活血调经——温经汤（《妇人大全良方》）

十、痛经

痛经一病易分辨，前痛为实后虚按；
湿热清热调血治，气滞膈下少腹寒。
气血虚弱用圣愈，肾亏益肾或调肝；
阳虚内寒用金匱，温经汤下痛便安。

(一) 实证：经前痛+拒按

1. 气滞血瘀：理气行滞，化瘀止痛——膈下逐瘀汤
2. 寒凝血瘀：温经散寒，化瘀止痛——少腹逐瘀汤
3. 湿热瘀阻：清热除湿，化瘀止痛——清热调血汤加车前子、苡仁、败酱草或银甲丸

(二) 虚证：经后痛+喜按

1. 气血虚弱：益气养血，调经止痛——圣愈汤
2. 肾气亏损：补肾益精，养血止痛——益肾调经汤或调肝汤
3. 阳虚内寒：温经扶阳，暖宫止痛——温经汤（《金匱要略》）加附子、艾叶、小茴香

十一、经行乳房胀痛

经行乳胀肝肾胃，肝气郁结柴胡疏，
肝肾亏虚一贯煎，胃虚二陈合四物。

1. 肝气郁结：舒肝理气，和胃通络——柴胡疏肝散
2. 肝肾亏虚：滋肾养肝，和胃通络——一贯煎
3. 胃虚痰滞：健胃祛痰，活血止痛——四物汤合二陈汤去甘草

十二、经行头痛

经行头痛皆内因，不通不荣虚实分。
肝火羚角钩藤下，瘀血通窍活血吞。
半夏白术治痰湿，血虚头痛用八珍。

1. 肝火证：清热平肝息风——羚角钩藤汤
2. 血瘀证：化瘀通络——通窍活血汤
3. 痰湿中阻：燥湿化痰，通络止痛——半夏白术天麻汤加葛根、丹参

4. 血虚证：养血益气——八珍汤加首乌、蔓荆子

十三、经行感冒

经行感冒莫疏忽，风寒即下荆四物。

风热特殊用桑菊，邪入少阳小柴胡。

1. 风寒证：解表散寒，和血调经——荆穗四物汤
2. 风热证：疏风清热，和血调经——桑菊饮加当归、川芎
3. 邪入少阳：和解表里——小柴胡汤

十四、经行身痛

经行身痛是血病，血虚当归补血行。

血瘀舌暗有寒象，见此便可用趁痛。

1. 血虚证：养血益气，柔筋止痛——当归补血汤加白芍、鸡血藤、丹参、玉竹
2. 血瘀证：活血通络，益气散寒止痛——趁痛散

十五、经行泄泻

经行泄泻是重点，脾虚参苓白术散。

肾虚腰膝会酸软，健固再加四神丸。

1. 脾虚证：健脾渗湿，理气调经——参苓白术散
2. 肾虚证：温阳补肾，健脾止泻——健固汤合四神丸

十六、经行浮肿

经行浮肿分清楚，脾肾阳虚占多数。

苓桂术甘合肾气，气滞血瘀用八物。

1. 脾肾阳虚：温肾化气，健脾利水——肾气丸合苓桂术甘汤
2. 气滞血瘀：理气行滞，养血调经——八物汤加泽泻、益母草

十七、经行吐衄

经行吐衄倒逆经，清肝引经阴虚顺。

1. 肝经郁火：清肝调经——清肝引经汤
2. 肺肾阴虚：滋阴养肺——顺经汤

十八、经行口糜（助理不要求）

经行口糜在舌口，阴虚胃热两相守。

知柏地黄相资用，胃热熏蒸凉膈粳。

1. 阴虚火旺：滋阴降火——知柏地黄汤
2. 胃热熏蒸：清胃泻热——凉膈散

十九、经行风疹块（助理不要求）

经行风疹因风起，当归饮子治血虚。

内风外风皆不怕，消风散下风热去。

1. 血虚证：养血祛风——当归饮子
2. 风热证：疏风清热——消风散

二十、经行发热（助理不要求）

经行发热三证齐，蒿芩地丹治阴虚。

血气虚弱补中益，瘀热壅阻用逐瘀。

1. 肝肾阴虚：滋养肝肾，育阴清热——蒿芩地丹四物汤
2. 血气虚弱：补益气血，甘温除热——补中益气汤
3. 瘀热壅阻：化瘀清热——血府逐瘀汤加丹皮

二十一、经行情志异常

经行情志会异常，肝经郁热丹栀汤。

甘麦大枣合养心，心血不足乃成伤。

痰火扰神燥烦乱，生铁落饮对症方。

1. 心血不足：补血养心，安神定志——甘麦大枣汤合养心汤去川芎、半夏
2. 肝经郁热：清肝泄热，解郁安神——丹栀逍遥散加川楝子、生龙齿、赭石
3. 痰火上扰：清热化痰，宁心安神——生铁落饮加郁金、川连

二十二、绝经前后诸证

绝经前后诸证全，阴虚左归滋肾阴。

阳虚右归两二仙，天王补心水火济。

1. 肾阴虚：滋养肾阴，佐以潜阳——左归丸
2. 肾阳虚：温肾扶阳——右归丸
3. 肾阴阳俱虚：阴阳双补——二仙汤
4. 心肾不交：滋阴补血，养心安神——天王补心丹

二十三、经断复来（助理不要求）

经断复来证有五，脾虚肝郁安老补。

阴虚知柏地黄丸，易黄汤治湿热注。

血热就用益阴煎，萆薢合桂治热毒。

1. 脾虚肝郁：健脾调肝，安冲止血——安老汤
2. 肾阴虚证：滋阴清热，安冲止血——知柏地黄丸加阿胶、龟甲
3. 湿热下注：清热利湿，止血凉血——易黄汤加黄芩、茯苓、泽泻等
4. 血热证：清热凉血，固冲止血——益阴煎加牡蛎、茜根、地榆
5. 湿毒瘀结：利湿解毒，化瘀散结——萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石

第八单元 带下病

一、带下过多

带下过多证型多，脾虚完带病可瘥。

肾阳亏虚内补丸，阴虚夹湿知柏托。

湿热止带方正用，热毒五味消毒活。

1. 脾虚证：健脾益气，升阳除湿——完带汤
2. 肾阳虚证：温肾培元，固涩止带——内补丸
3. 阴虚夹湿：滋肾益阴，清热利湿——知柏地黄汤
4. 湿热下注：清利湿热，佐以解毒杀虫——止带方
5. 热毒蕴结：清热解毒——五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁

二、带下过少

阴液不足带下少，肝肾亏虚左归找。

血枯瘀阻用小营，服后安然乐陶陶。

1. 肝肾亏损：滋补肝肾，养精益血——左归丸+知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬
2. 血枯瘀阻：补血益精，活血化瘀——小营煎+丹参、桃仁、牛膝

第九单元 妊娠病

一、妊娠恶阻

妊娠恶阻孕妇常，香砂六君脾虚方；

橘皮竹茹肝胃和，清竹茹汤化痰瘀。

1. 脾胃虚弱：健脾和胃，降逆止呕——香砂六君子汤
2. 肝胃不和：清肝和胃，降逆止呕——橘皮竹茹汤或苏叶黄连汤加姜半夏、枇杷叶、竹茹、乌梅
3. 痰瘀证：化痰除湿，降逆止呕——青竹茹汤

二、异位妊娠

一缓二峻：I号攻补结合；II号方专破包块

- (一) 未破损期：活血化瘀，消癥杀胚——宫外孕II号方加蜈蚣、全蝎、紫草
- (二) 已破损期
 1. 休克型：益气固脱，活血祛瘀——生脉散合宫外孕I号方
 2. 不稳定型：活血祛瘀，佐以益气——宫外孕I号方
 3. 包块型：活血祛瘀消癥——宫外孕II号方

三、胎漏、胎动不安

胎漏胎动须分清，胎动不安腰腹痛，

不痛流血为胎漏，气血胎元肾寿胎，

血热保阴癥桂苓，跌仆圣愈合寿胎。

1. 肾虚证：补肾健脾，益气安胎——寿胎丸
2. 血热证：清热凉血，养血安胎——保阴煎
3. 气血虚弱：补气养血，固肾安胎——胎元饮
4. 跌仆伤胎：补气和血，安胎——圣愈汤合寿胎丸
5. 癥瘕伤胎：祛瘀消癥，固冲安胎——桂枝茯苓丸合寿胎丸

四、堕胎、小产

堕胎小产莫慌张，二证皆用脱花方。

胎堕难留加益母，不全再加参蒲黄。

1. 胎堕难留：祛瘀下胎——脱花煎或生化汤加益母草
2. 胎堕不全：活血化瘀，佐以益气——脱花煎加人参、益母草、炒蒲黄

五、滑胎

滑胎六证重点病，肾虚气阳精分清。

阳虚肾气去泽泻，气虚用补肾固冲。

肾精亏虚育阴汤，气血虚弱泰山功。

血热保阴二至共，血瘀寿胎合桂苓。

- (一) 肾虚证

1. 肾气不足：补肾健脾，固冲安胎——补肾固冲丸
2. 肾阳亏虚：温补肾阳，固冲安胎——肾气丸去泽泻加菟丝子、杜仲、白术
3. 肾精亏虚：补肾填精，固肾安胎——育阴汤

(二) 气血虚弱：益气养血，固冲安胎——泰山磐石散

(三) 血热证：清热养血，滋肾安胎——保阴煎合二至丸加白术

(四) 血瘀证：祛瘀消癥，固冲安胎——桂枝茯苓丸合寿胎丸

六、胎萎不长（助理不要求）

胎萎不长三虚证，长胎白术治宫冷。

气血虚弱用胎元，寿胎四君脾肾行。

1. 气血虚弱：补气益血养胎——胎元饮
2. 脾肾不足：补益脾肾，养胎长胎——寿胎丸合四君子汤
3. 血寒宫冷：温肾扶阳，养血育胎——长胎白术散加巴戟天、艾叶

七、子满（助理不要求）

1. 子满：健脾利水、养血安胎——鲤鱼汤加黄芪、桑白皮或当归芍药散

八、子肿

子肿子气皱脆脚，脾虚光亮白术消。

肾虚如泥下肢甚，真武肾气功自高。

气滞血瘀随按起，天仙藤散对症药。

1. 脾虚证：健脾利水——白术散加砂仁（助理为白术散加砂仁或健脾利水汤）
2. 肾虚证：补肾温阳，化气利水——真武汤或肾气丸
3. 气滞证：理气行滞，除湿消肿——天仙藤散或正气天香散

九、子晕（助理不要求）

子晕一病证型多，阴虚脾虚肝旺疴。

阴虚肝旺用杞菊，半夏白术脾虚喝。

气血虚弱用八珍，虚实对症病自瘥。

1. 阴虚肝旺：育阴潜阳——杞菊地黄丸
2. 脾虚肝旺：健脾化湿，平肝潜阳——半夏白术天麻汤加钩藤、丹参、蔓荆
3. 气血虚弱：调补气血——八珍汤

十、子痫（助理不要求）

十一、妊娠小便淋痛

子淋总因热而起，知柏地黄治阴虚。

湿热加味五苓妙，心火亢盛用导赤。

1. 阴虚津亏：滋阴清热，润燥通淋——知柏地黄丸加麦冬、五味子、车前子
2. 心火偏亢：清心泻火，润燥通淋——导赤散加玄参、麦冬
3. 湿热下注：清热利湿，润燥通淋——加味五苓散

十二、妊娠小便不通（助理不要求）

妊娠小便不通症，胎气下压水不行。

肾气丸治肾虚妙，益气导溺气虚通。

1. 肾虚证：温肾补阳，化气行水——肾气丸去丹皮、附子加巴戟天、菟丝子

2. 气虚证：补中益气，导溺举胎——益气导溺汤

第十单元 产后病

一、产后发热

产后发热证多端，邪毒五味失笑散。

外感风热服银翘，荆穗四物治外感。

邪入少阳小柴胡，清暑益气暑湿染。

产后血瘀用生化，血虚和营八珍汤。

1. 感染邪毒：清热解毒，凉血化瘀——五味消毒饮合失笑散或解毒活血汤
2. 外感证：养血祛风，疏解表邪——荆穗四物汤
3. 血瘀证：活血化瘀，和营退热——生化汤加味或桃红消瘀汤
4. 血虚证：补血益气，和营退热——八珍汤

二、产后腹痛

产后腹痛证分明，不通不荣两元凶。

气血虚弱肠宁汤，生化治瘀通用功。

1. 气血两虚：补血益气，缓急止痛——肠宁汤
2. 瘀滞子宫：活血化瘀，温经止痛——生化汤加益母草

三、产后身痛

产后身痛四证见，肾虚血虚瘀风寒。

养荣壮肾黄芪桂，独活寄生外感证。

血瘀身痛同腰痛，身痛逐瘀服后安。

1. 血虚证：养血益气，温经通络——黄芪桂枝五物汤加当归、秦艽、丹参、鸡血藤
2. 外感证：养血祛风，散寒除湿——独活寄生汤
3. 血瘀证：养血活血，化瘀祛湿——身痛逐瘀汤加毛冬青、忍冬藤、益母草、木瓜
4. 肾虚证：补肾养血，强腰壮骨——养荣壮肾汤加秦艽、熟地

四、产后恶露不绝

恶露不绝三证分，气虚补中益气吞。

产后血瘀用生化，血热总是用保阴。

1. 气虚证：补气摄血固冲——补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草
2. 血瘀证：活血化瘀止血——生化汤加益母草、炒蒲黄
3. 血热证：养阴清热止血——保阴煎加益母草、七叶一枝花、贯众

五、缺乳

脾胃肝气致缺乳，下乳涌泉肝气除。

通乳丹治气血虚，痰浊苍附合漏芦。

1. 气血虚弱：补气养血，佐以通乳——通乳丹
2. 肝郁气滞：疏肝解郁，通络下乳——下乳涌泉散
3. 痰湿阻滞：健脾化痰通乳——苍附导痰丸合漏芦散

六、产后抑郁（助理不要求）

产后抑郁常见病，逍遥散下肝郁行。

心脾两虚用归脾，瘀血内阻用调经。

1. 心脾两虚：健脾益气，养血安神——归脾汤
2. 瘀血内阻：活血逐瘀，镇静安神——调经散或芎归泻心汤
3. 肝郁气结：疏肝解郁，镇静安神——逍遥散加首乌藤、合欢皮、柏子仁

七、产后小便不通（助理不要求）

产后癃闭小便难，肾虚即用肾气丸。

补中益气治气虚，加味四物血瘀散。

1. 气虚证：补气升清，化气行水——补中益气汤去升麻，加桔梗、茯苓、通草
2. 肾虚证：温补肾阳，化气行水——济生肾气丸或金匱肾气丸
3. 血瘀证：活血化瘀，行气利水——加味四物汤或小蓟饮子

八、产后小便淋痛（助理不要求）

膀胱失司产后淋，知柏地黄治肾阴。

加味五淋治湿热，热郁肝经沉香申。

1. 湿热蕴结：清热利湿通淋——加味五淋散或八正散或分清饮
2. 肾阴亏虚：滋肾养阴通淋——知柏地黄汤
3. 肝经郁热：疏肝清热通淋——沉香散

第十一单元 妇科杂病

一、癥瘕

癥瘕四证血瘀共，气滞香棱或蜚虫。

肾虚补肾祛瘀服，痰湿苍附合桂苓。

湿热瘀阻黄牡丹，辨证论治有奇功。

1. 气滞血瘀：行气活血，化瘀消癥——香棱丸或大黄蟅虫丸
2. 痰湿瘀结：化痰除湿，活血消癥——苍附导痰丸合桂枝茯苓丸
3. 湿热瘀阻：清热利湿，化瘀消癥——大黄牡丹汤
4. 肾虚血瘀：补肾活血，消癥散结——补肾祛瘀方或益肾调经汤

二、盆腔炎

急性盆腔高热痛，湿热下仙方活命。

五味消毒黄牡丹，最是对症热毒盛。

慢性盆腔分四种，湿热瘀结银甲用。

气滞膈下少腹寒，气虚血瘀用理冲。

（一）急性

1. 热毒炽盛：清热解毒，利湿排脓——五味消毒饮合大黄牡丹汤
2. 湿热瘀结：清热利湿，化瘀止痛——仙方活命饮加薏仁、冬瓜仁

（二）慢性

1. 湿热瘀结：清热利湿，化瘀止痛——银甲丸或当归芍药散加丹参、毛冬青、忍冬藤、田七
2. 气滞血瘀：活血化瘀，理气止痛——膈下逐瘀汤
3. 寒湿凝滞：祛寒除湿，活血化瘀——少腹逐瘀汤
4. 气虚血瘀：益气健脾，化瘀散结——理冲汤

三、不孕症

不孕病机虚实端，肾虚气阳精共三。
气虚毓麟阳温胞，精亏养精种玉堪。
肝郁开郁种玉汤，瘀滞少腹膈下延。
痰湿内阻苍附下，抱得麟儿笑开颜。

(一) 肾虚证

1. 肾气虚：补肾益气，温养冲任——毓麟珠
2. 肾阳虚：温肾暖宫，调补冲任——温胞饮或右归丸
3. 肾阴虚：滋肾养血，调补冲任——养精种玉汤

(二) 肝气郁结：疏肝解郁，理血调经——开郁种玉汤

(三) 瘀滞胞宫：逐瘀荡胞，调经助孕——少腹逐瘀汤

(四) 痰湿内阻：燥湿化痰，理气调经——苍附导痰丸

四、阴痒

阴痒只有两证型，湿热龙胆泻肝用。

湿盛萆薢渗湿汤，阴虚知柏地黄功。

1. 肝经湿热：清热利湿，杀虫止痒——龙胆泻肝汤或萆薢渗湿汤，外用蛇床子散
2. 肝肾阴虚：滋阴补肾，清肝止痒——知柏地黄汤加当归、栀子、白鲜皮

五、阴疮

阴疮别名叫阴蚀，病因热毒与寒湿。

热毒龙胆泻肝治，寒湿阳和汤主之。

1. 热毒证：清热利湿，解毒消疮——龙胆泻肝汤
2. 寒湿证：温经散寒，除湿消疮——阳和汤或托里消毒散

六、阴挺

阴挺也分两证型，气虚益气又补中。

大补元煎治肾虚，辨证论治自建功。

1. 气虚证：补中益气，升阳举陷——补中益气汤加金樱子、杜仲、续断
2. 肾虚证：补肾固脱，益气升提——大补元煎加黄芪