

金英杰·中医、中西医-2020.7.21-每日必背-中诊

考点 1 中医诊断的基本**原理**（助理不考）：**司外揣内、见微知著、以常衡变。**

中医诊断的基本**原则**：**整体审察、四诊合参、病证结合。**

考点 2 望目形目态

眼窠凹陷——伤津耗液，气血不足。若久病重病眼球深陷，伴形瘦如柴，则为脏腑精气竭绝，正气衰竭，属病危。

目睛凝视：固定不能转动——肝风内动。

昏睡露睛——**脾气虚弱。**

胞睑下垂：**双睑下垂——先天不足、脾肾亏虚；单睑下垂——外伤。**

考点 3 口之动态

口张：口开不闭——虚证。如鱼口但出不入——肺气将绝。

口噤：口闭难开——实证：筋脉拘急——中风、痫病、惊风、破伤风。

口撮：口唇紧聚，不能吸吮——小儿脐风。

口喎：**口角向一侧喎斜——风邪中络，或中风病的中经络。**

口振：**口唇振摇——阳虚寒盛或邪正剧争。**

口动：口频繁开合，不能自禁——胃气虚弱。

口角掣动不止——热极生风或脾虚生风之象。

考点 4 望唇、齿、牙、咽、喉

口唇樱桃红色——煤气中毒；

青紫——瘀血证；

青黑——**寒盛、痛极。**

口唇糜烂——**脾胃积热上蒸；**

唇内溃烂色淡红——虚火上炎。

人中满唇反——脾气将绝，病危。

牙齿光燥如石——阳明热盛，津液大伤。

牙齿燥如枯骨——肾阴枯涸。

伪膜：松厚，容易拭去不复生——肺胃热浊上壅于咽；

坚韧，不易剥离，剥去随即复生——白喉（肺胃热毒伤阴）。

考点 5 手足拘急——寒邪凝滞，气血亏虚，筋脉失养。

手足颤动——血虚筋脉失养，饮酒过度。

循衣摸床，撮空理线——病重失神。

考点 6 痰白清晰，或有灰黑点——寒伤阳气不化津。

阵发性清涕量多如注，喷嚏频作——鼻鼽——风寒束肺卫。

久流浊涕，质稠、量多、气腥臭——鼻渊——湿热蕴阻。

考点 7 三关测轻重，浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实。

指纹显于：风关——邪气入络。气关——邪气入经。命关——邪入脏腑。

直达指端——病情凶险。

指纹浮而显露——病邪在表。

指纹沉隐不显——病邪在里。

指纹鲜红——外感表证、寒证。

指纹紫红——属里热证。

指纹紫黑——血络郁闭。

指纹色青——疼痛、惊风。

指纹淡白——属脾虚、疳积。

考点 8 舌质——候**五脏病变**，**血分**。舌苔——候**六腑病变**，**气分**。

舌尖——反映**上焦**心肺病变。

舌中——反映**中焦**脾胃病变。

舌根——反映**下焦**肾病变。

舌两侧——反映**肝胆**病变。

考点 9 淡白舌——**气血两虚**、**阳虚**。

淡白湿润，舌体胖嫩——**阳虚水湿内停**。

淡白光莹，舌体瘦薄——**气血两亏**。

绛舌——**里热亢盛**、**阴虚火旺**。

胖大舌——主**水湿内停**、**痰湿热毒上犯**。

点、刺舌——**脏腑热极**，或**血分热盛**。

舌红绛而有裂纹——**热盛伤津**，或**阴液虚损**。

舌淡白而有裂纹——**血虚不润**。

舌淡白胖嫩，边有齿痕又兼见裂纹者——**脾虚湿侵**。

齿痕舌——**脾虚**、**水湿内停**。

颤动舌——**肝风内动**。

吐弄舌——**心**、**脾二经有热**。

考点 10 腻苔：如涂有油腻之状。

薄腻——**食积**，或**脾虚湿困**。

白腻滑——为**痰浊**、**寒湿内阻**。

黏腻厚，口中发甜——为**脾胃湿热**。

黄腻厚——为**痰热**、**湿热**、**暑湿**等邪内蕴。

考点 11 腐苔——**痰浊、食积**；脓腐苔——**内痈**。

考点 12 剥落苔——**胃气亏乏、胃阴枯竭**或**气血两虚证**。

考点 13 新病音哑或失音——**实证（金实不鸣）**；久病音哑或失音——**虚证（金破不鸣）**。

考点 14 谵语——神识不清，语无伦次、声高有力——**邪热内扰神明，实证**“实则谵语”。

郑声——神志不清，语言重复，声音低微——**病脏气衰竭，心神散乱**，虚证“虚则郑声”。

独语：自言自语，喃喃不休，见人语止——**心气虚弱**，神气不足，或**气郁痰阻，蒙蔽心神**。

错语：语言错乱，语后自知——虚证为**心气虚弱**，神气不足；实证为**痰湿、瘀血、气滞阻碍心窍**。

狂言：精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈——**阳证、实证**。

言謇：神志清楚，吐字困难——**风痰阻络，中风先兆或后遗症**。

考点 15 顿咳（百日咳）：咳声短促，咳后有**鸡鸣样回声**，反复发作。

白喉：咳声如**犬吠**。